

お正月用

“さしみコンニャク”を作りますか！



主催 NPO法人元気はつらつ倶楽部

共催 とんぼ健康クラブ

美容と健康のために、胃腸の働きを良くする“さしみコンニャク”作りに挑戦してみませんか。



日時： 平成23年12月18日（日）午後2時～4時

場所： 尼崎市立立花地区会館実習室（尼崎市大西町1丁目14-5）
山幹通り立花中歩道橋（生島交番南一つ目道路左）

主催： NPO法人元気はつらつ倶楽部

参加費用：一般1,000円、 会員800円（お手数ですが釣り銭の要らないように
お願いします。）

※コンニャクのみお持ち帰りは、500円（2個）をいただきます。

持ち物： エプロン、三角巾、コンニャクの入れ物（ビニール袋、弁当箱など）

講師：井上 トシコ（元）兵庫県職員、

（現）女性交流サポーター、NPO法人元気はつらつ倶楽部理事、介護福祉士

申し込み連絡先 引地 電話、FAX 06-6436-3231

吉村 携帯 080-3108-2235

電話、FAX06-6401-0218

井上 携帯 090-9052-4935

電話 06-6426-6921

電話、FAX06-7501-6146

申し込み締め切り日：12月16日（金）

参加者は松葉のグリーンジュースを試飲できます

申 込 書

×

住 所	
氏 名	
電 話 番 号	
コンニャク （参加者には提 供します。）	個