



# おたがいさま☆たすけあい教室

「おたがいさま」「たすけあい」…大切にしたい言葉ですね  
みなさんの世代から、再びこの言葉の意味を考え、行動にうつしてみませんか

- 1 開講日時 平成24年1月13日、20日、27日  
いずれも金曜日（全3回）午後1時30分～3時
- 2 開講場所 尼崎市立総合老人福祉センター 2階機能回復訓練室
- 3 受講対象 市内在住の60歳以上の方 先着 40人  
★定員に余裕のある場合は、当日でも受講を受付いたします。
- 4 開講内容 （日程や内容は、都合により変更する場合がございます。ご了承ください。）

回数	開講日	内容	講師
1	1月13日	<b>「福祉の一步を今日から」</b> みなさんの行動が、みなさんのあたたかいお気持ちから地域は変わります。その一步を学びましょう。	社会福祉協議会職員
2	1月20日	<b>「傾聴を学ぼう」</b> 傾聴とは、相手の話を真剣に聴くことありで、カウンセリングにはとても重要な技術です。誰もがあたりまえにできそうな“真剣に聴く”という行為が、実は意外に難しいのです。	臨床発達心理士 相原 祝央 氏
3	1月27日	<b>「できることをせいっぱいの気持ちで」</b> 老人福祉センターであなたの出来ることを咲かせましょう。みんなでそんな方法を話し合います。	社会福祉協議会職員

- 5 受講料金 無 料
- 6 申込方法 12月5日（月）から先着順にて受講申込受付いたします。  
電話または直接、お申し込みください。

尼崎市立総合老人福祉センター（指定管理者：尼崎市社会福祉協議会）

尼崎市東難波町4丁目9番25号 TEL：6489-1112

開館時間 午前9時～午後5時30分（日曜日・祝日は休館）