

# 親子でのびのびスポーツ体験講座

～子どもの健康な発達の為の運動教室～

平成24年2月18日(土)  
午後2時～4時

参加無料

親子で体を動かして子どもたちの健康を考えましょう!!

(演題)

## 「身体と頭を使った親子ふれあい 遊びから我が子の様子が見えてくる」

運動指導講師 越智正篤氏 (フィールド オブ ゆう)

医療健康講師 徳田正邦氏 (徳田こどもクリニック)  
尼崎市で子どもの肥満問題について取り組まれている先生です。

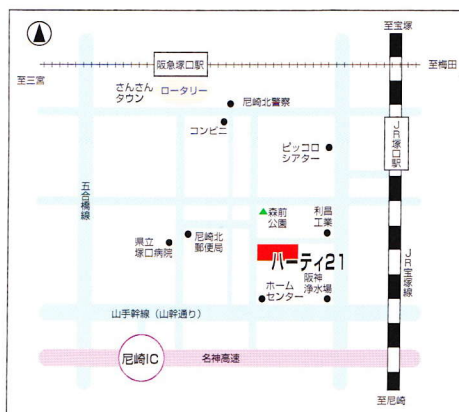
定員 : 50組 (対象は小学校低学年まで)

### フィールド オブ ゆう とは?

『知力・体力・時の運・表現・責任』をテーマに、子供達が学校の机の上でできない体験をしてもらうような活動をしています。

会場 : 市民健康開発センター  
ハーティ21 (ハーティホール)

連絡先 ☎661-0012  
尼崎市南塚口町4丁目4-8 ハーティ21内  
尼崎市医師会事務局  
電話06-6426-6333 FAX06-6428-2226



【交通案内】 阪急バス/西坂部より徒歩4分  
JR 福知山線/塚口駅南西へ徒歩13分  
阪急神戸線/塚口駅南東へ徒歩14分

主催 : 尼崎市医師会

共催 : 尼崎健康医療事業財団

後援 : 尼崎市、尼崎市教育委員会、兵庫県看護協会、尼崎市小児科医会