

【平成 23 年度尼崎市立すこやかプラザ事業】

共催：尼崎市男女共同参画推進員

60歳以上の人
対象

おいらく

老楽セミナ一

～老いの楽しみ方を考えよう！～

体力の衰えを感じた時、落ち込んだりしていませんか？
「老いること」って辛いこと？悲しいこと？

いえいえ、老年になったからこそ、できることがたくさんあります！
老いることで知った楽しいことをあなたに伝えたい！

と き：平成 24 年 **2月24日(金)** 午後 **2時～4時**

場 所：すこやかプラザ ホール

定 員：30人(先着順)

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申 込：2月6日(月)よりすこやかプラザまで

お電話で (06-6418-3463)



内容

1部 老いを楽しむ心の持ち方

講師 尼崎女性史誌をつくる会

代表 多田 厚子さん

(有シニアケア 介護支援専門員)

2部 「つぶより花舞台」映画上映

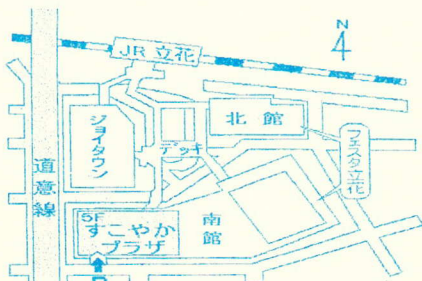
60歳過ぎて初舞台に挑戦

した、シニアだけのアマ

チュア劇団「かんじゆく座」。

初公演までの7ヶ月を追った

話題のドキュメンタリー！



【アクセス】

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩 2 分
市バス 14・15・30・47 番 JR 立花 (上)
43・49・50 番 JR 立花 (下) 下車

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町 1-3-1-502

フェスタ立花南館 5F

TEL 06-6418-3463/FAX 06-6418-3464

開館時間 9:00~17:00

休館日：水曜日(土日祝は開館)