



作るだけじゃない。道具や食材にまつわるウンチク・豆知識も盛りだくさん！
『男の料理塾』第一弾



お 題 : カンタン・ガッツリ 男前弁当 ◎今回のお品は「三色どん」です。

日 時 : 平成24年7月14日(土) 午前9:00~12:00

場 所 : 尼崎市立小田地区会館 2F 料理教室

定 員 : 16名 ※前日までにお申し込み下さい。

参加費 : ￥700(材料費含む)

持ち物 : エプロン、持ち帰り用の弁当箱かタッパー

講 師 : 川上 健太



日本労働者協同組合連合会(ワーカーズコープ)

センター事業団 関西事業本部 食関連プロジェクト責任者・患者給食受託責任者 調理師