

【共催：尼崎市保健所健康増進課】

平成24年度
すこやかプラザ
事業

～夏休みの料理教室～

おじいちゃん おばあちゃんと一緒に

おやつを作ってみよう♪

夏休みの宿題
(自由研究)
にもなるよ!

夏休みを元気に乗り切るために、

気をつけたいおやつの選び方やお昼ごはんのお話を聞き、

クイズやおやつ作りをします☆



8月3日(金)

午後1時30分～4時

場所：すこやかプラザ ホール／尼崎市保健所 栄養室

(当日の受付はすこやかプラザで行います)

対象：小学生とその祖父母 30組

参加費：無料

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、水筒

申込：7月5日(木)より受付(先着順)。

尼崎市コールセンターへお電話を(06-6375-5639)

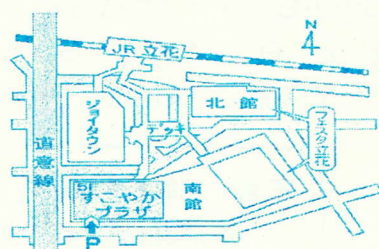
受付時間：平日 午前8時30分～午後7時

土日祝日 午前9時～午後5時

今のおやつと昔のおやつ
さあ、どんなかなあ？

☆メニュー☆

- ・おやき
- ・ねじりきなこあめ
- ・みたらし団子
(レシピ紹介のみ)



【会場へのアクセス】

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分

市バス14・15・30・47番JR立花(上)

43・49・50番JR立花(下)下車

民間駐車場あります(有料)

尼崎市立 すこやかプラザ (指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階 TEL06-6418-3463 FAX06-6418-3464

開館時間 午前9時～午後5時 休館日 水曜日(土日祝は開館)