

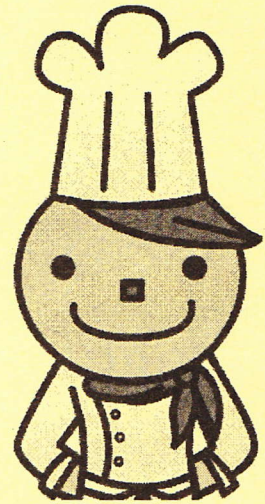
お父さん応援講座

パパと子どもの親子クッキング!

パパっと

パパクッキング!

※おやし元気プログラム



8月18日(土) 10:00~13:00

パパと子どもの親子クッキング!

夏休みを利用して、楽しく料理を作って、食べましょう!
パパっとパパクッキング!では、
食べたら元気!スタミナ焼肉定食を作ります。
作り方をマスターして、パパと一緒にうちで作ってね!

- 講師 ピーボ 國本 (調理師免許を持つ現役イクメンディレクター)
- 対象 小学校以上の子どもと父親 15組
- 食材費 親子1組 1,000円
(お子さまがひとり増えるごとに 300円)
- 持ち物 エプロン 三角巾 (バンダナなど) 手拭タオル
- 一時保育 あり・無料 1歳以上未就学児 要予約 12人 (試食可)
- 申し込み 7月12日(木)9時から電話または来館で

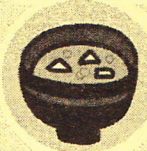
TEL 06-6436-6331

※ 兵庫県企画県民部男女家庭室委託 父親の子育て・地域活動への参画促進事業

☆ メニュー ☆

黄金比率レシピのタレで作る スタミナ焼肉定食

- スタミナ焼肉
- ポテトサラダ
- お味噌汁
- ごはん



■ お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレビエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 3丁目 36-1

Tel 06-6436-6331 Fax 06-6436-5757

■ 阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ 200m 交差点「女性センター前」の角

■ 市バス 15、43、43-2、47、47-2、49 番「北図書館前」から北へ 80m

*駐車場はありません *女性センターは、全館禁煙です

