

地域で支え合うために(4)

～楽々介護 家族介護の経験から～

地域でいつまでも安心して暮らすための支え合い・・・ってどんなことができるのでしょうか？
地域で活動されている方たちのお話は、きっと大きなヒントになるはず！
私たちの住む地域で支え合うご近所福祉を広げていきましょう。

日時：10月30日(火) 午前10時～12時
場所：すこやかプラザ ホール

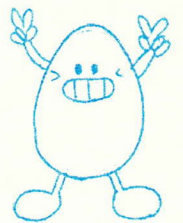
無料です！

対象：おおむね60歳以上の関心のある方 30名

内容：家族を介護した経験から、抱え込まない楽々介護について
お話していただきます。

講師：千木良 昌彦 さん

申込：10月4日(木)より受付開始(先着順)
すこやかプラザまでお電話(06-6418-3463)を

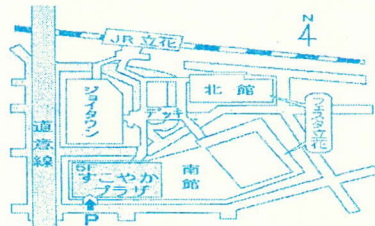


「地域で支え合うために」講座受講生の交流会をしましょう！
講座を受講して、さてどんな活用ができるでしょう。
みんなで一緒に考えてみませんか？

とき：10月30日(火) 午後1時30分～3時30分
ところ：すこやかプラザ ホール

*講座を修了後・・・

すこやかプラザでは、講座修了生有志が「スマイルサポーター」として世代間交流広場の企画などで活動をしています。



【会場へのアクセス】

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分
市バス14・15・30・47番JR立花(上)
43・49・50番JR立花(下)下車
民間駐車場あります(有料)

尼崎市立 すこやかプラザ (指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階 TEL06-6418-3463 FAX06-6418-3464

開館時間 午前9時～午後5時 休館日 水曜日(土日祝は開館)