

1日無料講座

# 1コイン 健康セミナー “元気になる食事”

で、健康ライフをおくりませんか



マスターしましょう  
美味しいご飯の炊き方  
美味しい出汁の取り方

日時 平成25年2月23日(土) 午前9時～12時

場所 立花地区会館 料理教室

材料費 500円

持参するもの: エプロン・三角巾

募集人員 12名

申込みは前日までに会館窓口までお願いします。

立花地区会館 06-6429-6431

(水曜日は休館日です。)

主催: 尼崎市立立花地区会館指定管理者 (尼崎中高年事業株式会社)

後援: 尼崎市(立花地域振興センター)