

尼崎市立すこやかプラザ

(指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎)

〒660-0052

尼崎市七松町1丁目3番1-502号

フェスタ立花南館5階

TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

E-mail sukoyakaplaza@nifty.com

HP

尼崎市立すこやかプラザ

検索



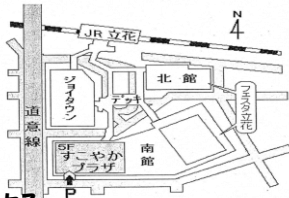
開館時間

9:00~17:00

休館 水曜日

(土日祝は開館)

HP でもすこやかプラザ
だよりを見ることができます。



アクセス

JR 立花駅改札を出て南へ徒歩2分

市バス 14・15・30・47番 JR立花(上)

43・49・50番 JR立花(下)下車

民間駐車場あります(有料)

○健康キッズクラブ 春休み編（保健所共催）

親子で「規則正しい生活習慣」を身につけよう！クイズや体操、計測、医師によるお話など。

日時：3月21日（木） 13:30～15:30

講師：徳田 正邦さん（徳田こどもクリニック）

対象：3歳児～就学前児とその保護者 30組

持ち物等：お茶・筆記具。親子ともに動きやすい服装・靴で。

申込み：3月4日（月）～ 尼崎市コールセンターにて電話受け付け（06-6375-5639）

●わいわい育児トークン パール

日時：3月22日（金） 10:30～11:30

講師：濱田 格子さん（NPO法人子どものみらい尼崎 理事長）

対象：子どもを育てる親 先着10人

申込み：3月4日（月）～ すこやかプラザにて電話受け付け（06-6418-3463）



●ちくちくおしゃべり 交流会 布おもちゃづくりを楽しみながら、子育て支援者どうしの交流を。

日時：3月23日（土） 13:30～15:30

講師：ふぁーファーさん（ボランティアグループ）

対象：子育て支援者 先着30人

参加費：100円

持ち物：縫い針・まち針・はさみ

申込み：3月5日（火）～ すこやかプラザにて電話受け付け（06-6418-3463）

○親子で健康づくり探検（保健所共催）

親子で健康づくりのための一日体験 DAY。クイズや体操、食育カルタなどの「体験コーナー（申込不要）」と

「親子簡単クッキング・親子で歯みがきレッスン（要予約）」。

日時：3月25日（月） 13:30～15:30

対象：4歳児～小学生（低学年）と保護者

託児：1歳以上4歳未満（要予約・保険料500円/人）

申込み：託児・親子で簡単クッキング&親子で歯みがきレッスンの予約は

3月5日（火）～ 尼崎市コールセンターにて電話受け付け（06-6375-5639）



●すこやか元気アップ講座 ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、心と体を健康に！

日時：4月18日（木） 10:00～12:00

内容：1部 成年後見制度についての寸劇 講師 地域包括支援センター職員の皆さん

2部 自力整体 講師 西谷 みどりさん（予防医学指導士）

対象：50歳以上の方 先着50人

申込み：3月7日（木）～ すこやかプラザにて電話受付（06-6418-3463）