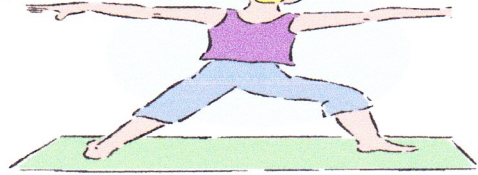


健康体操講座

” 生命の貯蓄体操 ”

日本式気功養成術を取り入れた体操で
心身をやさしくリフレッシュしましょう



日 時

① 平成25年6月11日(火)

② 平成25年6月25日(火)

どちらも午後2:00~午後4:00

場 所 立花地区会館 大広間No.2

参加費 各300円

募集人員 各15名



持参する物 バスタオル・飲料・タオル・動きやすい服装

申込みは前日までに会館窓口までお願いします。

立花地区会館 06-6429-6431
(水曜日は休館日です。)

主催: 尼崎市立立花地区会館(尼崎中高年事業株式会社)

後援: 尼崎市(立花地域振興センター)