



# 夏休みゴルフデビュー講座 その1



ゴルフは簡単そうでむつかしくお金がかかるイメージが強くて最初は抵抗がありますが、思い切って始めてみると、とても面白く奥の深いスポーツです。

## 【ゴルフの魅力】

多くのスポーツは若くて体力のある人や運動神経の良い人が有利ですが、ゴルフは子ども、女性、シニア、ご夫婦や親子と一緒にプレーを楽しめるのが魅力です。

「これからゴルフを始めてみたい！」 「ゴルフを始めてみたいけど、何から始めればいいのかわからない」 「ゴルフのルールやマナーにはどんなものがあるの？」など、全くのゴルフ初心者を対象にしたリクエスト入門講座です。

	日時	内容	場所	講師
1	7月16日(火) 午後2時30分～4時	ゴルフをするための準備・心構え、スイングの基本 グリップの握り方等	武庫公民館 ホール 実技指導	ダンロップゴルフ スクール
2	7月18日(木) 午後2時30分～3時30分	初めて7番アイアンで ボールを打ってみよう ①	阪神ゴルフクラブ 実技指導	ティーチングプロ
3	7月23日(火) 午後2時30分～3時30分	7番アイアンで ボールを打ってみよう ②	阪神ゴルフクラブ 実技指導	松下 正彦 氏

- 1 対象者 ① 尼崎市に在住・在学の20歳以上65歳までの一般成人でゴルフ未経験者。  
② 講座開催中の不慮の事故やケガ等に対応する損害賠償責任保険に加入する必要があります。各自、保険会社に確認してください。 ③ ゴルフ手袋を用意できる人。  
④ 3回とも受講できる人。 (運動靴可。ゴルフクラブは用意します。)

2 受講料 一人 1000円 (3回分です)

3 募集人員 6人 先着順 (ゴルフ経験者は申込みできません)

4 お問い合わせ・申込み先

7月1日(月)から武庫公民館に電話か、または直接来館して下さい。  
平日は午前9時から午後5時30分。土曜日は午前9時から午後5時まで。



いつ始めるの?  
「今でしょう!」

～武庫公民館～

尼崎市武庫之荘8-1-1

TEL 06-6432-1177



# 夏休みゴルフデビュー講座 その2



ゴルフは簡単そうでむつかしくお金がかかるイメージが強くて最初は抵抗がありますが、思い切って始めてみると、とても面白く奥の深いスポーツです。

## 【ゴルフの魅力】

多くのスポーツは若くて体力のある人や運動神経の良い人が有利ですが、ゴルフは子ども、女性、シニア、ご夫婦や親子と一緒にプレーを楽しめるのが魅力です。

「これからゴルフを始めたい!」「ゴルフを始めたいけど、何から始めればいいのかわからない」「ゴルフのルールやマナーにはどんなものがあるの?」など、全くのゴルフ初心者を対象にしたリクエスト入門講座です。

	日時	内容	場所	講師
1	7月25日(木) 午後2時30分 ～4時	ゴルフをするための準備 心構え、スイングの基本 グリップの握り方等	武庫公民館 ホール 実技指導	ダンロップゴルフ スクール  ティーチングプロ  松下 正彦 氏
2	7月30日(火) 午後2時30分 ～3時30分	初めて7番アイアンで ボールを打ってみよう ①	阪神ゴルフクラブ 実技指導	
3	8月1日(木) 午後2時30分 ～3時30分	7番アイアンで ボールを打ってみよう ②	阪神ゴルフクラブ 実技指導	

- 対象者 ① 尼崎市に在住・在学の20歳以上65歳までの一般成人でゴルフ未経験者。  
② 講座開催中の不慮の事故やケガ等に対応する損害賠償責任保険に加入する必要があります。各自、保険会社に確認してください。 ③ ゴルフ手袋を用意できる人。  
④ 3回とも受講できる人。(運動靴可。ゴルフクラブは用意します。)

2 受講料 一人 1000円 (3回分です)

3 募集人員 6人 先着順(ゴルフ経験者は申込みできません)

4 お問い合わせ・申込み先

7月1日(月)から武庫公民館に電話か、または直接来館して下さい。

平日は午前9時から午後5時30分。土曜日は、午前9時から午後5時まで。



いつ始めるの?  
「今でしょう!」

～武庫公民館～

尼崎市武庫之荘8-1-1

TEL 06-6432-1177