

ピアカウンセリングを体感しよう！

in 尼崎

講師

交野ゆうゆうセンター ピアカウンセラー

金澤季代子さん

～ピアカンの世界へようこそ、優しい時間を共に過ごしませんか？～

皆さん、こんにちは。私は身体障がいを持っている女子です。私、最近思うんです。人に伝えることって難しいなあ～自分の障がいや病気を受容できているのだろうか？と・・・頭では理解しているつもりでも実際は中々難しい。いえいえその逆で難しいと思っていたけど、少し手伝ってもらったら楽にできるし。しんどいことばかりと違うでえ、楽しいこと、やってみたいこともたくさん。そして嬉しいこともあるしねえ♪
みたいな事、何でも当事者同士仲間と一緒に時間の許す限り皆で語り合ってみませんか？？お待ちしています。

主な講座内容：ピアカン講座を始める前に・ピアカウンセリングってなあに
自分の伝えたい事を聴いてもらう
相手が話している事に耳を傾けて聴いてみよう！！（傾聴）
自分の障がいについて（受容）・感情の解放 など

と き 平成25年7月27日(土) 10:00～17:00

定 員 20名程度

対 象 ピアカウンセリングに関心のある、各々の障がいで手帳をお持ちの方

参 加 費 500円(資料代込み)

会 場 尼崎市立すこやかプラザ(フェスタ立花南館5F)

尼崎市七松町 1-3-1-502 JR立花駅南すぐ、駐車場有(有料)

※介助を必要とする方は、各自で手配をなさってご参加ください。

※手話通訳あります。また、点訳・音訳の資料もあります。数に限りがありますので、ご希望の方はお早めに水取までご連絡ください。

申込締切 平成25年7月26日(金)

会場等準備の為、お早めにご連絡いただくと幸いです、
もし間に合わなくても、当日参加OKです

お問合せ・申込先 080-1436-0159 水取(みずとり)

後援：尼崎市・尼崎市教育委員会・尼崎市社会福祉協議会

協力：株式会社ボーダーレス・株式会社ライブラリー

ライフケアサービスタンボボ・NPO法人いなほ

ヒーリングケアサロン air du temps

