



ゆずの香りでさわやかに！秋の味覚をたっぷり召し上がれ。

カラダにやさしい 料理塾

今回のお品は…

- さんまパスタ
- 茄子のずんだ和え
- カラーパプリカサラダ
- 野菜スープ



日 時：平成25年9月14日(土) 午前9:30～12:00

場 所：尼崎市立小田地区会館 2F 料理教室

対 象：一般(10歳以上) 定員 16名

参加費：800円(材料費含む)

申 込：9月5日(木)より、前日までに参加費を添え
直接当館へお申込下さい。

持 物：エプロン、三角巾(髪を覆うもの)、手ぬぐい

講 師：管理栄養士 今村 直江さん



JR尼崎駅より南へ400m P20台あり

●お問合せ、お申込は… 尼崎市立小田地区会館 尼崎市長洲本通1丁目15-38 ☎06-6488-2574