

春休みスペシャル!

小田公民館で一日あそぼう!

3月29日(土)午前10時～午後3時30分

実習室で

<第1部> 午前10時～午後1時

パパと一緒にクッキング!
初心者さん大歓迎!

メニュー: じゃご飯、鮭のみそチーズ焼き
みそ汁、米粉ロールケーキ

講師: 成澤 純子 さん(尼崎在宅栄養士会会長)

定員: 小学生とおとうさん 先着15組
(おじいちゃんとお孫さんでもOK)

材料費: ひとり500円

持ち物: エプロン、三角巾(バンダナ可)、タオル

春休みは

おいしく! たのしく!

小田公民館は、おもしろワンダーランド!

親子で一日楽しみましょう!



ホールで

<第2部> 午後1時30分～3時30分

家族で楽しくレクリエーション・タイム!

おもしろいゲームや軽いスポーツをみんなで楽しもう!
スマイルくんもやってくるよ!

定員: 親子 先着30組

参加費: 無料

当日は、動きやすい服装とクツでご参加ください。

ボクといっしょにあそぼうよ!



スマイルくん

申込み(電話か来館で)

3月5日(水)午前9時から
(月～土 午前9時～午後5時)

1部、2部別々に申し込めます。

材料費は3月20日(木)までにご持参ください。

3月26日(水)以降にキャンセルされた場合、
材料費はお返しできません。

お問い合わせ

尼崎市立小田公民館

電話: 06-6495-3181

