

参加費無料!

定員 30名!

聞いて損しない!

「すべらない! えいよ~学」

「食は、健康の源」といわれ、いつの時代も「食」に関する話題は絶えません。

最近、食と健康に関する情報が満ちあふれ、どれを信じたら良いのか迷ってはいませんか?

「食の専門家」はどのように考え、どのような食生活を送られているのでしょうか。

中央図書館では、今回「栄養学のスペシャリスト」をお招きして、「食」について勝手に語っていただき、その後、気になる1冊」を紹介していただきます。



毎月19日は
食育の日

とき 平成26年7月19日(土)

14時~15時30分(受付は7月4日から)

ところ 中央図書館1階セミナー室(北城内27)

(内容)

~栄養学のスペシャリスト~

(コーディネーター 中央図書館長)

◆『昨今の食べ物、あれこれと料理』

相愛大学発達栄養学部 栄養学修士 浅山清治講師

◆『新生活をチェック、これで安心!』

日本赤十字社神戸赤十字病院栄養課 栄養学博士 福井俊弘課長

◆『梅とみかんと花がいっぱい』

和歌山県立医科大学附属病院病態栄養治療部 医学修士 川村雅夫栄養士長

◆『若者の食べ物、あれこれ』

園田女子大学人間学部食物科 栄養学修士 松葉 真准教授

◆『食事を楽しもう、食育のすすめ』

尼崎市保健所健康増進課 栄養指導担当 長谷川まゆみ係長



お問い合わせ・お申込み先(7月4日(金)から電話・カウンターで受付)

尼崎市立中央図書館(06-6481-5244)