

スポーツ吹き矢に興味のあるみなさんに・・・

耳よりなお知らせ

大庄公民館「スポーツ吹き矢」開催のお知らせ

◎平成26年9月4日・18日・10月2日・16日・

30日 　いずれの回も木曜日で、時間は午前10時から午後0時まで

◎尼崎市成徳ミニ図書館2階遊戯室(尼崎市蓬川町302番地)で行います。

◎対象は、市内在住・在勤の人で、各回ともに参加できる人です。定員は20人。

◎受講料 1,000円(別途材料費が108円必要です。)

◎申込み 8月4日(月)から電話・ファックスまたは、直接大庄公民館の窓口へ(先着順)。



スポーツ吹き矢とは・・・

- ・健康を目的とした新しい国民的スポーツです。
- ・スポーツ吹き矢は「静かなエクササイズ」です。
- ・カラダもココロも快調になるスポーツ吹き矢式呼吸法を学びましょう。

【問い合わせ先】

尼崎市立大庄公民館

(尼崎市大庄西町3丁目6-14 電話06-6416-0159 FAX06-6416-0233)

公民館は、学びを通して人と人が手を結び、大きな輪となり地域の力となることを応援します。