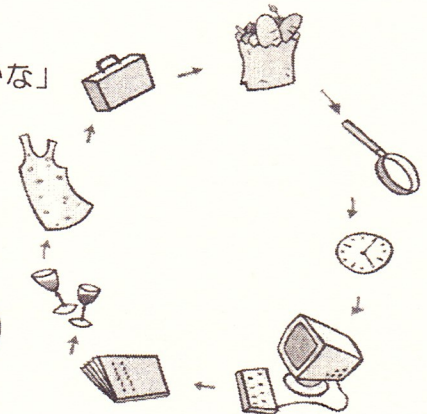


出張！女性のための働き方セミナー

働くママの時間管理術

2014年10月23日(木) 10:30~12:00

「なんだか1日中大忙し！もっと時間を有効に使いたい…」
「そろそろ働きたいけど、うまく仕事と家庭の両立ができるかな」
そんなママのための時間管理術講座です
1日のタイムスケジュールの立て方や、家事短縮のコツをつかんで、仕事も家事も効率的な生活をめざしましょう！



参加費・一時保育 無料

- 講師 瀧井 智美 キャリア・カウンセラー
[プロフィール] 営業事務、パソコンインストラクターを経て、キャリア開発・組織活性化・人材育成を支援する「Office ICB」を設立。プライベートでは夫と娘（15歳・10歳・7歳）との5人暮らし。自身でもワークライフバランスを大切にしていた働き方を実践中
- 会場 尼崎市女性センター 視聴覚室
- 対象 テーマに興味や関心のある、子育て中の女性
- 定員 8人
- 一時保育 あり・無料 8人（1歳以上未就学児）要予約
- 申込受付 電話または来館で TEL06-6436-6331

主催 兵庫県立男女共同参画センター／尼崎市女性センター・トレピエ

お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

Tel 06-6436-6331 Fax 06-6436-5757

●阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点「女性センター前」の角

●市バス 15、43、43-2、47、47-2、49番「北図書館前」から北へ80m

*駐車場はありません

*女性センターは、全館禁煙です

