

【平成 26 年度消費者行政活性化基金事業】

賢く豊かに暮らすヒントを見つけて



全講座  
保育付

# くらしの達人セミナー

第3回

食



## 食で育む からだ・脳・こころ

「食べること」「作ること」で脳を健康に。「こころ」も健康に。  
家庭でできる食育についても学びます。調理実習もします。

日時 平成 26 年 10 月 24 日 (金)

13:30~15:30

講師 大阪ガス クッキングスクール専任講師

募集 市民 20 名 (先着順)

持ち物 エプロン・ふきん

◆開催場所 尼崎市立消費生活センター 3 階 調理室

◆参加費 講座受講費・保育料とも無料

◆申込受付 10 月 6 日 9 時から電話にて先着順に受付

◆保育 先着 12 名 10 月 17 日 (金) 締切



対象は満 1 才以上未就学児

お問合せ先

尼崎市立消費生活センター

尼崎市南武庫之荘 3-36-1

電話 06 (6438) 4194

平日 9:00~17:30

<主催：尼崎市（担当課：生活安全課） 企画：尼崎消費者協会>

<会場費負担：企画（完全受託）市側：謝主>

