

リハビリ保健体操

指先を使った全身・心身のストレッチ



日時: H27 1/16(金)・30(金) 午前10時~正午

場所: 立花地区会館 大会議室No.2・3

講師: たちばなNPO大西東いきいき健康教室スタッフ

定員: 各日25名 参加費: 各日300円

持ち物: 筆記用具

お申込み・お問い合わせ

立花地区会館 (水曜日は休館日です。)

TEL 06-6429-6431



主催: 尼崎市立立花地区会館指定管理者(尼崎中高年事業株式会社)

事業承認: 尼崎市(立花地域振興センター)