

“赤ちゃんがきた!”

～初めてママになったあなたへ～

生後2ヶ月から5ヶ月の赤ちゃん和妈妈と一緒に受けられるプログラムです。
一緒に乳児期の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話ませんか？

親子でふれあいながら絆づくりをしましょう。

対象: 初めて0歳児を育てるお母さんと赤ちゃん

(平成26年8月15日生まれ～11月15日生まれの赤ちゃん)

日程: 平成27年1月14・21・28日 2月4日(いずれも水曜日)計4回

時間: 10時～12時(後半30分は質問・交流タイム)

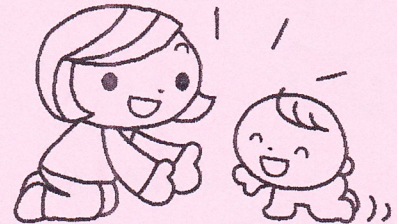
受付: 9時45分～ 定員: 15組

場所: こども家庭支援センターキャンディ ホール

費用: 参加費500円 テキスト代864円

申込方法: 来所、または電話

申込期間: 10月1日(水)10:00～



参加者の感想 ・みんな同じことで悩んでいるのが分かって、ストレスが減った気がしました。

・赤ちゃん第一という思いが強くなった一方で、自分自身も大切にしようと肩の力が少し軽くなりました。