

健康づくり推進員(健康増進すみれ会立花支部) & 尼崎市保健所による『食育講座』

参加費
無料!

毎月19日は
食育の日

みんなの「いただきます」「ごちそうさま」

人をはぐくむ あまがさきをはぐくむ(尼崎市食育推進計画 基本理念より)



～子ども達に伝えたい～

「年末年始は、和食 de おもてなし」



12月19日(金) 午前10時～正午

お話「毎日の食事に野菜をプラス1」

尼崎市保健所 健康増進課 管理栄養士 岡本恭子

クッキング「和食 de おもてなし料理」

尼崎市健康増進すみれ会 立花支部のみなさん

ところ 尼崎市立花支所 1階 栄養室(尼崎市栗山町2-24-3)

対象 子育て、孫育て中の市民の方 20名

託児はありません。小さなお子様の際は、参加者が責任を持ってご参加下さい。

費用 無料(参加費用は無料ですが、試食程度です)

持ち物 エプロン、三角巾(大きめのバンダナ等)、手拭タオル、お茶、筆記用具

申込み 12月5日(金)より電話受付開始(先着順とし、定員になり次第終了)

お電話は、尼崎市コールセンター(06)6375-5639へ

受付時間:(平日)午前8時30分～午後7時(土日祝日)午前9時～午後5時

【お問い合わせ先】

尼崎市保健所 健康増進課 栄養指導担当

〒660-0052 尼崎市七松町1-3-1-502

フェスタ立花南館5F

06 4869-3053

【会場へのアクセス】

駐車台数が少ないため、公共機関または自転車でご来所下さい。

(市バス)14・30・31・48・48-2 番系統

立花支所前 下車