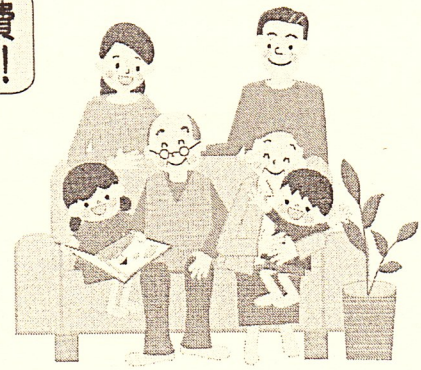


参加費
無料!

～いざっという時の心構え～ 災害時の食に備える



阪神・淡路大震災から20年。

いざっという時、自力で乗り切るための備えができていますか？

今回の講座では、家庭での備蓄食品や災害があつた時でも元気に過ごせる食事の工夫などを紹介します。

日時 平成27年 **2月20日(金)** 午前10時～12時

場所 尼崎市保健所 栄養室

対象 市内在住・在勤の **男性20人** (夫婦の参加は可能です)

- 内容
- ・ 講話「災害時の栄養」
 - ・ 調理実習「備蓄食品でこんな料理ができます」

《持ち物》エプロン、大判のハンカチ(三角巾)、手拭タオル、お茶、筆記用具

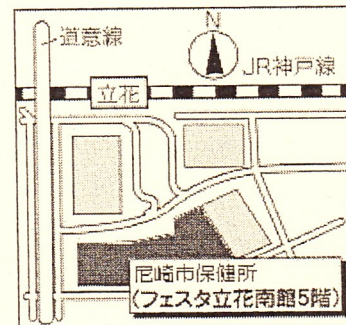
【会場へのアクセス】尼崎市保健所(フェスタ立花南館5階)

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分

※ 民間駐車場、駐輪場有(有料)

市バス: 14・15・30・47番系統 JR立花(上)下車

43・49・50番系統 JR立花(下)下車



申し込み先 **尼崎市コールセンター (06) 6375-5639へ**

2月4日より電話受付中(先着順、定員になり次第終了)

※受付時間: (平日)8:30~19:00 (土日祝日)9:00~17:00

問い合わせ先 尼崎市保健所 健康増進課 栄養指導担当 (06) 4869-3053