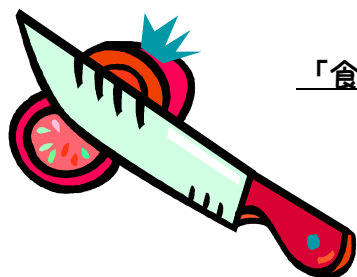


☆サルーヌジュニア

クッキングダークール☆



「食」を通じて次のことを目的に料理教室を行います。

1. 栄養バランスを考える。
2. 規則正しい食生活を学ぶ。
3. 自ら料理に取り組んでいく。
4. 食事に関する作法を身に付ける。



【場 所】 サンシビック尼崎 中央地区会館 2F料理教室

【日 時】 平成27年3月14日(土) 午前9時から午後0時まで

【対 象】 小学校3年生から6年生まで

【講 師】 管理栄養士 今村 直江氏

【参加費】 920円

(平成26年度災害補償制度に未加入の方は、運営費として別途50円が必要です。)

【申 込】 平成27年2月13日(金) 午前9時から

先着20人(17人に達しない場合は開催いたしません。)

申込書にご記入のうえ、会館窓口にてお申込みください。

保護者の方のボランティアも2人
募集しています。
ご協力よろしくお願いいたします。



◆お問合せ◆

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
中央地区会館 06-6413-8171

◇メニュー◇

- ・ホワイトソースオムライス
～アニマルポテト添え～
- ・ サラダ
- ・ 春のデザート