

# ～傾聴講座～



聴く人がいる時、喜びは増し、苦しみは和らぐ

——はなすこと、きくこと、コミュニケーションの基本を学びます。——



「話す」・「聴く」ことの大切さを感じながら、笑いを交えた和気あいあいとした講座に参加してみませんか？みんながお互いを気遣い、寄り添えることが出来るような関係づくりを学びます。

## 【 日時・内容 】 全 3 回

	日程	内 容
第 1 回目	2月 23日(月) 13:30～15:30	「傾聴」の方法と効果を学ぶ ～「聞く」と「聴く」のちがい～
第 2 回目	3月 2日(月) 13:30～15:30	「聴く」ことと「話しかけること」 ～コミュニケーション力アップのコツ～
第 3 回目	3月 9日(月) 13:30～15:30	高齢化社会における傾聴の意義 ～傾聴ボランティアの活動～

## 【 講 師 】

西長洲荘・主任介護支援専門員、  
元北海道教育大学・講師 粟野 真造 氏

## 【 場 所 】

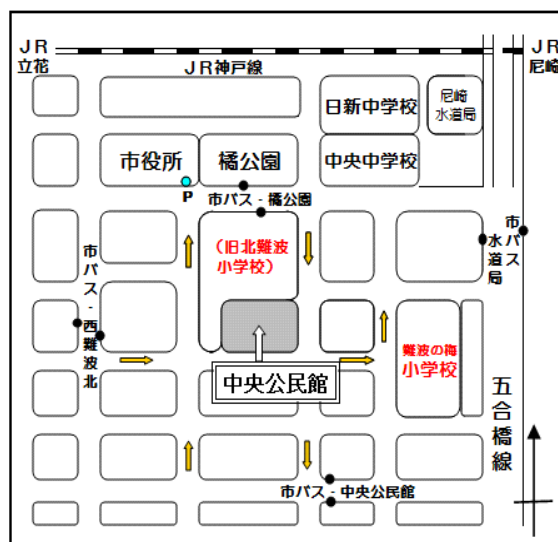
尼崎市立中央公民館 3階 小ホール  
(尼崎市西難波町 6 丁目 14 番 34 号)

## 【 受講料 】

2,000 円 受講料を添えてお申込みください。

## 【 募 集 】

一般成人 先着 20 人



\* 申し込み／問い合わせ先 尼崎市立中央公民館 (06) 6482-1750

2月9日(月)から 電話か直接公民館窓口まで (月曜日から土曜日・午前9時から午後5時30分)  
(なお、一旦納められた受講料は返金できませんのでご了承下さい。)

～ 公民館は学びを通して人と人が手を結び大きな輪となり地域の力となることを応援します。～