

あら不思議!こころもホッコリ

聴き上手 気軽に学ぶ傾聴講座

傾聴とは?...

高齢者の方などにゆっくりと寄り添い、話し手のさまざまな思いや言葉をありのまま受け止めて「聴く」ことにより喜びや悲しみを共感し、お互いが大切な存在であるとの実感を持つことです。ぜひ、はじめてみませんか?

【対象者】 市内在住のおおむね60歳以上の人 先着20人

【日時】 平成27年2月20日(金)~3月13日(金)

午後1時30分~3時 計4回(実習1回含む)

	開催日	内容
第1回	2月20日(金)	「傾聴」って何? はなすこと、きくこと~助け合いのコミュニケーションの基本~
第2回	2月27日(金)	「傾聴」活動の約束事と練習 どうこたえますか? 喪失体験と受容・共感の方法などを学ぶ
第3回	3月6日(金)	【実習】西長洲荘での傾聴体験 実際に話し手に寄り添い、傾聴してみましよう。
第4回	3月13日(金)	傾聴体験を終えての振り返り 和楽園傾聴サークル「さくら会」の活動紹介など

※都合により変更することがあります。

【場所】 老人福祉センター 和楽園

【受講料】 無料

【講師】 栗野 真造氏(あわの しんぞう)

(西長洲荘・主任介護支援専門員、元北海道教育大学講師)

【申込受付】 平成27年2月4日(水)から電話または直接 和楽園へお申込みください。 ※定員になり次第締め切ります。

尼崎市立老人福祉センター和楽園

尼崎市東大物町1丁目1番3号

☎ (06) 6488-2485

開園時間 午前9時~午後5時30分

休園日 毎週木曜日・祝日

