

# 3月 すこやかプラザ だより

発行 平成27年3月1日

尼崎市立 すこやかプラザ

指定管理者

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

## 春3月になりました

長期予報では「暖冬」と言われていましたが、結果はどうだったでしょうか。統計上の平均気温はともかく、体感上は「厳寒」だったように感じます。

3月は年度末ということで、すこやかプラザでは今年度の各事業の振り返りを行っています。すべての講座・イベントでの受講後アンケートや、ロビーでのご意見箱、1か月間の詳細なアンケートの集計・分析とともに、利用者、地元町会、行政等の外部委員による「すこやかプラザ運営懇談会」において、さまざまな立場からのご意見をいただきます。

これらを通して、すこやかプラザがより多くの市民にご利用いただけるよう、そして、満足していただけるよう、日々努力を続けています。

所長 高田 忍



### ♪ 事業紹介 ♪

#### 尼崎市食育フォーラム

## 「食べることは生きること」

～食ではなくお笑顔あふれるあまがさきを目指して～

日時：**3月29日(日) 14:00～16:30** (13:30 受付開始)

① 講演会 と ② ワークショップ を同時開催します！

#### ① 食育講演会 (要申込み：定員 150人)

テーマ：料理体験を通して知ること、学ぶこと、伝えること  
講師：坂本 廣子さん (料理研究家)

#### ② ワークショップ 14:00～16:00

1. 「春野菜を使ったプチピザ作り」(要申込み) ★

【第1部】14:00～ 【第2部】15:00～

対象：3歳以上の子どもとその保護者 (先着 12組ずつ)

2. 「自分だけの紙芝居作り」(申込み不要)

3. 「野菜アート de ランチョンマット作り」(申込み不要)

詳しくは下記お問い合わせ先にご確認ください。



託児：1歳～未就学児 (要申込み 1人500円：先着10名)

場所：すこやかプラザ ホール / 参加費：無料

主催 (問い合わせ先)：保健所健康増進課 06-6489-3053

申込み：**3月6日(金)**より

★尼崎市コールセンターにて電話受付 TEL 06-6375-5639

### ♪ 事業紹介 ♪

## 春休み オセロ大会

In すこやかプラザ

参加賞

賞品も  
あるよ

すこやかプラザに集まって、  
みんなで「オセロ」を  
楽しみましょう♪

日時：**3月28日(土)**



**13:00** ～ エントリー

**13:15** ～ 順次試合開始

① 幼児の部

② 小学生の部

③ 中学生以上 (成人含む) の部

それぞれで対戦をします。

\*当日 **10:00～12:00**

練習用に会場を開放します。

対象：誰でも参加OK!!

場所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料

申込み：不要。直接会場にお越し下さい。