

ベイコム総合体育館レインボースポーツスクール



受講生募集



親子で運動ができる

「ベビーヨガ」クラスが誕生！！

親子でスキンシップをはかりながら、

出産で緩んだ筋肉や低下した体力を回復させることができます。

実施日時：各週火曜日 午後1時00分から2時00分まで

実施場所：ベイコム総合体育館 エクササイズスタジオ

対象：乳児と母親

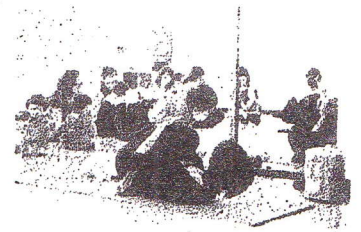
定員：20人

受講料：2,900円（1ヶ月2回）

災害補償制度運営費：大人 500円

小人 300円（平成27年3月31日まで有効）

※ただし、平成26年度分を（公財）尼崎市スポーツ振興事業団が
開催する他のスクールで、すでに加入済の方は不要です。



3ヶ月まで
お得意特典！！

☆新規入講者特典☆

1ヶ月受講料が無料！！

※ 3ヶ月度継続者に限る。

※ 過去1年以内に受講されている方は対象外。

☆お1人様1種目1回限り：無料体験実施中！

詳しくは、
こちらまで！
↓↓↓↓

ASPF

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

ベイコム総合体育館地下1階ヘルスエリア事務室

TEL 06-6481-0201

