

### 子育て支援情報

## すくすくあまっ子

地域保健担当  
中央 ☎6413・5391  
小田 ☎6401・5515  
大庄 ☎6416・0171  
立花 ☎6429・7001  
武庫 ☎6433・6501  
園田 ☎6492・1651

料金表示のないものは無料

BCG 接種	問感染症対策担当 ☎4869-3010 か各支所地域保健担当	
支所	日程	時間:午後1時30分~3時 対象:市内在住の3カ月~11カ月児 母子手帳を持って当日直接会場へ
大庄	4月9日(休)	
園田	4月16日(休)	
小田	4月21日(火)	
武庫	4月23日(休)	
立花	4月28日(火)	

#### 社会福祉協議会から

①おやこの森 4月14日  
30日毎週火・木・金曜日  
午前10時~午後4時、社協  
会館で、遊びを通して交流  
と学びを。市内在住の就  
学前児と保護者各15組。

②ファミリースポーツ  
明会「社協会館」4月14日  
(火)「社協北部在宅福祉セン  
ター」4月17日(金)。いづれ  
も時間は午前10時~午後4  
時、子育てを助け合うサポ  
ート事業の説明を。登録希  
望者は写真などが必要です。  
市内在住の人。

#### 地域保健担当

体育館	毎週	時間
園田	火	午前11時~午後2時
立花	水	午前9時~正午
武庫	金	午後1時~3時

大庄子育てカフェ  
【このぼり作り】4月15日(水)「紙芝居」5月20日(水)「七夕飾り作り」6月24日(日)

#### 保健所から 問 健康増進課 ☎4869-3053

日程	時間	場所	対象
①親子で楽しむ離乳食講習会	4月15日(水) 午前10時~11時30分 4月23日(水)	立花支所 保健所	市内在住の4カ月~9カ月児と保護者
②妊婦歯科健診	4月15日(水) 午後1時~2時15分	保健所	市内在住の妊婦
③親子歯みがきレッスン	4月16日(木) 午前10時30分~11時30分 4月27日(月)	保健所	市内在住の1歳6カ月~就学前児と保護者
④マタニティ歯ッピーセミナー	4月17日(金) 午後1時30分~3時	保健所	市内在住の妊婦
⑤休日版プレママ・パパセミナー(調理実習など)	4月19日(日) 午前10時~正午	保健所	市内在住の妊婦とパートナー

☎⑤15組 ☎①不要 ☎②母子手帳を持って当日直接会場へ ☎③④電話で健康増進課 ☎⑤4月4日から電話でコールセンター(裏表紙参照)

#### 心と体を育む幼児食講座

4月28日(火)  
午前10時~11時30分

保健所で、「心も体も成長する今だからこそ大事な食事」をテーマにした講話などを。市内在住の1歳6カ月~2歳児と保護者各20組 ☎4月4日から電話でコールセンター(裏表紙参照)。

#### すこやかプラザで 問 同プラザ ☎6418-3463 (休)水曜日

日程	時間	対象
①絵本大好き! 読み聞かせ会	4月13日(月) 午前10時30分からと午後3時から各30分	就学前児と保護者
②ツインズ親子広場(親子同士の交流)	4月20日(月) 午前10時~正午	就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人
③ぴよぴよタイム(親子同士の交流)	4月20日(月) 午後1時30分~3時30分	8カ月以下の子どもと母
④わいわい育児トーク	4月24日(金) 午前10時~11時	子育て中の人。子ども同伴も可
⑤パパとふれあい広場	4月26日(日) 午前11時~正午	就学前児と男性保護者

☎①各回15組 ☎④10組 ☎①②③⑤不要 ☎④4月6日から電話で同プラザ

### 絵本の読み聞かせに 参加しませんか

心に残る一冊との出会いを...

日程	時間	場所	対象
①絵本読み聞かせサークル「はげと」	毎月第3月曜日 午前10時30分~11時30分	中央公民館	就学前児と保護者、妊婦
②としょかんコアラくらぶ	毎月第2・4水曜日 午前11時~11時30分	中央図書館	5歳以下の子どもと保護者
③おはなしの会「トトロ」	毎月第2・4木曜日 午前10時30分~11時30分	中央公民館	就学前児と保護者、妊婦
④おはなしグループ「ハートフリー」	毎月第1金曜日(来年1月を除く) 午前10時30分~11時30分	園田公民館	就学前児と保護者
⑤おはなしグループ「ひまわり」	毎月第2金曜日(8月を除く) 午前11時~11時30分	武庫公民館	就学前児と保護者

☎①③④15組 ☎⑤10組。いづれも ☎①不要 ☎①③中央公民館 ☎6482-1750 ☎②中央図書館 ☎6489-7065 (☎月曜日・毎月最終木曜日) ☎④園田公民館 ☎6491-5496 ☎⑤武庫公民館 ☎6432-1177

	前期健診	後期健診	基本健診	
妊娠週数	妊娠22週未満	妊娠22週以降	妊娠22週以降	妊娠期間中
健診内容(保険適用外)	診察、尿・超音波・血液・性器クラミジア検査、子宮頸部細胞診	診察、尿・超音波・血液(貧血)・細菌培養同定検査	診察、尿・超音波・血液(貧血・血糖)検査	診察、尿検査
助成上限回数	1回	1回	3回	8回
償還払い上限単価	23,788円	10,495円	8,797円	5,400円
			3,240円	

保育所	電話番号	保育所	電話番号
北難波	6481-0315	塚口	6421-0175
築地	6401-4000	七松	6417-8140
杭瀬	6481-0483	富松	6422-7770
神崎	6499-3000	水堂	6436-8680
西長洲	6481-0573	立花南	6426-5252
南杭瀬	6401-0913	塚口北	6422-4900
次屋	6499-2220	南武庫之荘	6438-3265
今北	6416-3184	武庫東	6431-0218
大庄	6417-3890	武庫南	6437-5529
元浜	6417-5436	園田	6491-6838
大西	6429-6731	戸ノ内	6499-2230

読み聞かせを。市内在住の就学前児と保護者各100人 ☎不要 ☎同館 ☎6438・7322 ☎月曜日と毎月最終木曜日。

ファミリースクール「うさぎコース」  
5月12日~7月14日午前10時~11時30分計10回、すこやかプラザで、遊びを通して子育てについて学びながら仲間づくりを。平成24年4月2日~25年4月1日生まれの子どもと保護者各50組 ☎4月15日

日までに往復はがきに住所・氏名・電話番号、子どもの氏名・ふりがな・生年月日・性別を書いて同プラザ(〒660-0052七松町1丁目3の1の502 ☎64418・3463) ☎水曜日。

シアタースタートてんた人形劇場  
5月22日(金)午前10時から11時30分、ピッコロシアターで。☎3歳以下の子どもと保護者各100人 ☎1人500円 ☎4月10日から電話 ☎2 ☎月・火曜日。

話で同シアター ☎6426・1940 ☎月曜日。

赤ちゃんがきた!  
5月23日~6月13日毎週土曜日午前10時15分~午後0時15分、つどいの広場「あみんぐステーション」(潮江1丁目)で、子育てについて学びながら仲間づくりを。平成26年12月15日~27年3月31日生まれの子どもと母 ☎10組 ☎1組1264円 ☎4月8日から電話 ☎同広場 ☎6435・8320 ☎月・火曜日。

#### 妊婦健診費用の一部を助成します

妊婦健診費用14回分を助成します。協力医療機関で受診を予定している人は、事前に母子手帳と印鑑を持って保健所健康増進課か各支所地域保健担当で申請を。受診券を交付します。なお、協力医療機関以外で受診する場合は償還払いになります。上限単価は左表の通り。受診後、2年以内に申請を。市内在住の人 ☎同課 ☎4869・3053。

### 地域子育て支援事業

いずれも全市立保育所(左表)で実施します。

★保育体験学習 保育所生活を経験して体験。子育てのノウハウを学びます。実施日は5月~7月午前9時30分~正午計5回(日程は保育所により異なります) ☎市内在住の子どもと保護者。定員各保育所10組程度。☎1組1500円 ☎4月17日(必着)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号、子どもの氏名・ふりがな・生年月日・性別、参加希望の保育所(第3希望まで)を記入し、子育てについての相談を。電話か直接各保育所へ。

★育児相談 開所時間内に、子育てについての相談を。電話か直接各保育所へ。

★園庭開放 園庭の遊具を自由に使ったり、保育所の子どもたちと一緒に遊んだりできます。実施日は保育所により異なります。☎市内在住の就学前児と保護者。当日直接各保育所へ。