子育て支援情報 すくすくあまっ子

地域保健担当
中央☎6413・5391
小田☎6401・5515
大庄☎6416・0171
立花☎6429・7001
武庫☎6433・6501
園田☎6492・1651

料金表示のないものは無料

【記号の説明】問＝問い合わせ先 申＝申し込み 対＝対象者 ¥＝費用 先＝先着順で受け付ける定員 抽＝申し込み多数の場合は抽選する定員 休＝休館・休園日

社会福祉協議会から

①おやこの森 4月14日～30日毎週火・木・金曜日午前10時～午後4時、社協会館で、遊びを通して交流と学びを。対市内在住の就学前児と保護者先各日15組。

②ファミリーサポート説明会【社協会館】 4月14日㈫【社協北部在宅福祉センター】4月17日㈮。いずれも時間は午前10時～午後4時、子育てを助け合うサポート事業の説明を。登録希望者は写真などが必要です。対市内在住の人。申①不要②電話で同協議会☎6489・3067。

地区体育館のキッズひろば（一般開放）

左表の体育館で、フラフープや三輪車などで自由に遊べます。いずれも対就学前児と保護者先各30人申不要問各体育館（園田☎6492・5286、立花☎6423・5550、武庫☎6431・2507。いずれも休月曜日）。

体育館	毎週	時間
園田	火	午前11時～午後2時
立花	水	午前9時～正午
武庫	金	午後1時～3時

大庄子育てカフェ

【こいのぼり作り】 4月15日㈬【紙芝居】5月20日㈬【七夕飾り作り】6月24日㈬。いずれも時間は午前10時～正午、大庄コミュニティルームで。対1～3歳児と保護者先各20組¥1組100円申4月6日から電話か直接大庄支所大庄地域振興センター☎6419・8221。

ベビーマッサージ体験会

4月24日㈮午前9時30分～10時30分と10時45分～11時45分、武庫地区会館で。対3カ月～1歳児と母先各回15組¥1組900円申4月4日から直接同館☎6431・7899休水曜日。

大きい大きい紙芝居大会

4月25日㈯午後2時～3時、北図書館で、紙芝居の読み聞かせを。対市内在住の就学前児と保護者先100人申不要問同館☎6438・7322休月曜日と毎月最終木曜日。

ファミリースクール「うさぎコース」

5月12日～7月14日午前10時～11時30分計10回、すこやかプラザで、遊びを通して子育てについて学びながら仲間づくりを。対平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子どもと保護者抽50組申4月15日までに往復はがきに住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別を書いて同プラザ（〒660の0052七松町1丁目30の1の502☎6418・3463）休水曜日。

シアタースタート てんたん人形劇場

5月22日㈮午前10時からと11時30分から、ピッコロシアターで。対3歳以下の子どもと保護者先各回100人¥1人500円申4月10日から電話で同シアター☎6426・1940休月曜日。

赤ちゃんがきた！

5月23日～6月13日毎週土曜日午前10時15分～午後0時15分、つどいの広場「あみんぐステーション」（潮江1丁目）で、子育てについて学びながら仲間づくりを。対平成26年12月15日～27年3月31日生まれの子どもと母先10組¥1組1264円申4月8日から電話で同広場☎6435・8320休月・火曜日。

妊婦健診費用の一部を助成します

妊婦健診費用14回分を助成します。協力医療機関で受診を予定している人は、事前に母子手帳と印鑑を持って保健所健康増進課か各支所地域保健担当で申請を。受診券を交付します。なお、協力医療機関以外で受診する場合、償還払いになります。上限単価は左表の通り。受診後、2年以内に申請を。対市内在住の人問同課☎4869・3053。

	前期健診	後期健診	基本健診		
妊娠週数	妊娠22週未満	妊娠22週以降	妊娠22週以降	妊娠期間中	
健診内容（保険適用外）	診察、尿・超音波・血液・性器クラミジア検査、子宮頸部細胞診	診察、尿・超音波・血液（貧血）・細菌培養同定検査	診察、尿・超音波・血液（貧血・血糖）検査	診察、尿・超音波検査	診察、尿検査
助成上限回数	1回	1回	1回	3回	8回
償還払い上限単価	23,788円	10,495円	8,797円	5,400円	3,240円

	日程	時間	場所	対象
①絵本読み聞かせサークル「ぽけっと」	毎月第3月曜日	午前10時30分～11時30分	中央公民館	就学前児と保護者、妊婦
②としょかんコアラくらぶ	毎月第2・4水曜日	午前11時～11時30分	中央図書館	5歳以下の子どもと保護者
③おはなしの会「トトロ」	毎月第2・4木曜日	午前10時30分～11時30分	中央公民館	就学前児と保護者、妊婦
④おはなしグループ「ハートフリー」	毎月第1金曜日（来年1月を除く）	午前10時30分～11時30分	園田公民館	就学前児と保護者
⑤おはなしグループ「ひまわり」	毎月第2金曜日（8月を除く）	午前11時～11時30分	武庫公民館	就学前児と保護者

先①③④15組⑤10組。いずれも申不要問①③中央公民館☎6482－1750②中央図書館☎6489－7065（休月曜日・毎月最終木曜日）④園田公民館☎6491－5496⑤武庫公民館☎6432－1177

全市立保育所で実施
地域子育て支援事業

いずれも全市立保育所（左表）で実施します。

保育体験学習 保育所生活を親子で体験。子育てのノウハウを学びます。実施日は5月～7月午前9時30分～正午計5回（日程は保育所により異なります）。対市内在住の平成23年4月～26年3月生まれの子どもと保護者。定員各保育所10組程度。¥1組1500円申4月17日（必着）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号、子どもの氏名・ふりがな・生年月日・性別、参加希望の保育所（第3希望まで）を書いて市役所保育指導担当「保育体験学習係」（〒660の8501【住所不要】☎6489・6372）。申し込み多数の場合は未体験者を優先して選考。

園庭開放 園庭の遊具を自由に使ったり、保育所の子どもたちと一緒に遊んだりできます。実施日時は保育所により異なります。対市内在住の就学前児と保護者。当日直接各保育所へ。

育児相談 開所時間内に、子育てについての相談を。電話か直接各保育所へ。

保育所	電話番号	保育所	電話番号
北難波	6481－0315	塚口	6421－0175
築地	6401－4000	七松	6417－8140
杭瀬	6481－0483	富松	6422－7770
神崎	6499－3000	水堂	6436－8680
西長洲	6481－0573	立花南	6426－5252
南杭瀬	6401－0913	塚口北	6422－4900
次屋	6499－2220	南武庫之荘	6438－3265
今北	6416－3184	武庫東	6431－0218
大庄	6417－3890	武庫南	6437－5529
元浜	6417－5436	園田	6491－6838
大西	6429－6731	戸ノ内	6499－2230

BCG接種

問感染症対策担当☎4869－3010か各支所地域保健担当

支所	日程
大庄	4月9日㈭
園田	4月16日㈭
小田	4月21日㈫
武庫	4月23日㈭
立花	4月28日㈫

時間：午後1時30分～3時
対象：市内在住の3カ月～11カ月児
母子手帳を持って当日直接会場へ

保健所から 問 健康増進課☎4869－3053

	日程	時間	場所	対象
①親子で楽しむ離乳食講習会	4月15日㈬	午前10時～11時30分	立花支所	市内在住の4カ月～9カ月児と保護者
	4月23日㈭		保健所	
②妊婦歯科健診	4月15日㈬	午後1時～2時15分	保健所	市内在住の妊婦
③親子歯みがきレッスン	4月16日㈭	午前10時30分～11時30分	保健所	市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者
	4月27日㈪			
④マタニティ歯ッピーセミナー	4月17日㈮	午後1時30分～3時	保健所	市内在住の妊婦
⑤休日版プレママ・パパセミナー（調理実習など）	4月19日㈰	午前10時～正午	保健所	市内在住の妊婦とパートナー

先⑤15組申①不要②母子手帳を持って当日直接会場へ③④電話で健康増進課⑤4月4日から電話でコールセンター（裏表紙参照）

心と体を育む幼児食講座

4月28日㈫
午前10時～11時30分

保健所で、「心も体も成長する今だからこそ大事な食事」をテーマにした講話などを。対市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者先20組申4月4日から電話でコールセンター（裏表紙参照）。

すこやかプラザで 問 同プラザ☎6418－3463 休 水曜日

	日程	時間	対象
①絵本大好き！ 読み聞かせ会	4月13日㈪	午前10時30分からと午後3時から各30分	就学前児と保護者
②ツインズ親子広場（親子同士の交流）	4月20日㈪	午前10時～正午	就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人
③ぴよぴよタイム（親子同士の交流）	4月20日㈪	午後1時30分～3時30分	8カ月以下の子どもと母
④わいわい育児トーキング	4月24日㈮	午前10時～11時	子育て中の人。子ども同伴も可
⑤パパとふれあい広場	4月26日㈰	午前11時～正午	就学前児と男性保護者

先①各回15組④10組申①②③⑤不要④4月6日から電話で同プラザ