

スポーツ

ベイコム総合体育館トレーニング室の営業時間を変更

営業時間を変更します。火

水・木曜日 午前9時15分～午後10時
金・土・日曜日 午前9時15分～午後9時
同館 ☎6481・0201 休月曜日。

レインボースポーツスクール受講生募集

4月から、ベイコム総合体育館で、キッズバレエ・トランプリン・キッズサッカーなどのクラスを。対象などはクラスにより異なります。月額2050円から。災害補償制度400円 直接同館 ☎6481・0201 休月曜日。

100 生涯スポーツ月例行事

◆ジョギング 4月5日(日) 午前9時30分～正午。西武庫公園野外ステージ前に集合し、3～10kmの自由走などを。 ¥100円 不要 園尼崎走ろう会 大島宅 ☎6481・0685。

◆サイクリング 4月12日

(日) (雨天のときは19日(日)) 午前8時～午後4時。橘公園に集合し、能福寺(神戸市)や須磨離宮公園など約70kmを。

◎小学4年生以上の入 ¥100円 電話で尼崎サイクリング協会 松田宅 ☎6411・9621。

◆ハイキング 4月12日(日)

(雨天のときは19日(日)) 午前9時～午後4時。能勢電鉄妙見口駅改札口に集合し、妙見山(川西市)など約12kmを。 ¥100円、交通費実費 不要 園尼崎野外活動協会中村宅 ☎6431・6350 (午後6時～9時)。

◆スイミングスクール無料体験会

4月24日～30日、ウッディはクラスにより異なります。対ウッディのスイミングスクールを初めて利用する15歳以上の人(中学生を除く) 各3人 4月5日から電話か直接ウッディ ☎6436・1730 休月曜日。

速くなるかけっこ教室

①5月11日(月) ②5月18日(月) 午後4時45分～6時45分、ベイコム陸上競技場で。 ◎小学 生 各 地区 体育 館 40人 4月18日～5月8日に直接(19日からは電話も可) ①中央・小田・大庄 ②立花・武庫・園田 体育館(右下表) 休月曜日。

地区体育館

中央	☎6413・8171
小田	☎6498・4761
大庄	☎6419・5373
立花	☎6423・5550
武庫	☎6431・2507
園田	☎6492・5286

◎尼崎子ども相撲まつり

◆教室 5月30日(土) 午後1時30分～3時30分、報徳学園高相撲部による、基本動作を。 50人。

◆大会 5月31日(日) 午前9時30分～午後2時。 80人。

小学4～6年生の優勝者(男子)は6月14日(日)の県大会に出場していただきます。

いずれもサンビック尼崎相撲場で。 ◎5歳児～小学生

4月25日～5月29日正午に直接(26日から電話も可) 各地区体育館(右表) 休月曜日。

サンビック尼崎で

①プライベートレッスン 来年3月27日まで、希望する水泳法の指導を。 各 日 1人 ¥1回3240円 ②サルスス イミングスクール子どもクラス 無料体験 4月21日まで ③サルススアクアクラブ 無料体験 水中健康運動などを。 いずれも時間や対象などは

クラスにより異なります。 ◎直接(①は受講希望日の7日前から) ②③は電話も可) サンビック尼崎 ☎6413・8171 休月曜日。

文化



芸術 園芸

総合文化センター

〒660-0088
昭通2丁目7の16

公演案内

☎6487・0910

イブあまあま爆笑ライブ

4月18日(土) 午前11時30分
から午後2時から、あましん
アルカイックホール・オクト
で。 ¥前売り3300円。 保
護者1人につき4歳以下の人
1人無料(座席なし)。

文化教室

☎6487・0808

各種講座

日程などは左上表の通り。時間や対象、費用は講座により異なります。いずれも ◎各5人 4月4日から電話か直

100 春の花と緑のフェスティバル

4月29日(水) 午前9時～午後4時
上坂部西公園で

▽ツリークライミング体験やグリーンラリー
▽花と緑と野菜の市▽ステージショー▽花
苗・バーク堆肥の配布(緑の募金と引き替え
などを。一部定員あり。申し込み不要。

詳しくは尼崎緑化公園協会
☎6494・9046へ

駐車場はありませんので、市営バスなど
公共交通機関でお越しください

◆生ごみ堆肥化講習会

4月29日(水) 午前10時～午後3時、同公園で、
実演を。米ぬか・土のう袋のプレゼントあり
(定員先着100人)。申し込み不要。

詳しくは資源循環課
☎6409・1341へ

