

【記号の説明】 問Ⅱ問い合わせ先 申Ⅱ申し込み 対Ⅱ対象者 円Ⅱ費用 宛Ⅱ先着順で受け付ける定員 抽Ⅱ申し込み多数の場合は抽選する定員 休Ⅱ休館・休園日

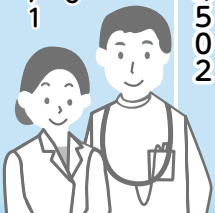
抽Ⅱ申し込み多数の場合は抽選する定員 休Ⅱ休館・休園日

保健・健康

保健所 〒660の0052

七松町1丁目3の1の502

保健企画課 ☎4869・3010
健康増進課 ☎4869・3053
保健センター ☎4869・3016
公害健康補償課 ☎6413・3771



料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石棉による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族—のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 問公害健康補償課。

石棉健康相談

【新規受診者】毎週火・水曜日午前9時～10時【継続受診者】平日午前9時～10時（月曜日は午後1時～2時）。

いずれも保健所で、肺がん(胸部)検診の受診後に問診を。後日、必要に応じてCT検査

講座・教室

健康力アップ応援事業

6月3日までの毎週月曜日午後1時～2時と毎週水曜日午前9時～10時、保健所で、骨量測定や講話を。 問市内在住か通勤、在学の10歳以上の人 宛10人 申5月7日から電話で保健センター。

歯周病予防教室

5月14日(木)・21日(木)午後1時30分～3時、保健所で、講話と口腔内細菌観察、歯科健

診などを。 問市内在住の人 申電話で健康増進課。

尼崎禁煙市民フォーラム

5月23日(土)午後2時～4時、ハーティ21で、「ちよつとやめてみませんか? そのタバコ」をテーマに講演などを。 宛200人 申不要 問尼崎市医師会 ☎6426・6333。

そのほか

風しん抗体検査

平日午前9時～10時(月曜日は午後1時～2時)、保健所で。 問市内在住で▽妊娠を予定している女性か、その同居者▽風しん抗体価が低い妊婦の同居者—のいずれかの条件を満たす人。ただし、同検査を受けたことがある人や風しん予防接種歴のある人などは対象外です。 申検査希望日の前日までに電話で感染症対策担当 ☎4869・3010。

がん検診

保健所で、肺(胸部)・胃・大腸がん検診を実施します。日程は検診により異なります。 円100円～900円。

市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要) 問市内在住の40歳以上の人。また、火・金曜日

は特定健診や後期高齢者健診も同時受診できます。 問保健センター。

献血にご協力ください

毎日午前10時～午後1時と午後2時～5時30分、塚口さんさんタウン2番館3階献血ルームで。 問16～69歳の人。保険証など本人確認ができるものを持って、当日直接会場へ。 問健康増進課。

ハーティ21の運動教室

教室名や開始日などは左表の通り。時間は教室により異なります。いずれも 対18歳以上の人 宛14～25人 円160円 ⑩520円 申5月7日から電話で同センター ☎6426・6102 休月曜日。

教室名		月	開始
		日	回
①水中ウォーキング	2	4	4
②ピラティス	2	4	4
③シェイプヨガ	2	4	4
④かんたんイス体操	3	4	4
⑤楽しく運動	3	4	4
⑥ズンバ	4	4	4
⑦ロコモ予防体操	5	2	4
⑧太極拳	5	4	4
⑨ゆったりヨガ	6	4	4
⑩ロコモ水中ウォーキング	12	2	2
⑪栄養講話 認知症予防の食事	20	1	1