

月1日に電話が直接同館。



## スポーツ

### 100生涯スポーツ月例行事

◆サイクリング 5月10日  
(雨天のときは17日(日)) 午前8時〜午後4時。橘公園に集合し、南港(大阪市)など約55kmを。④小学4年生以上の人¥100円④電話で尼崎サイクリング協会松田宅☎6411・9621。

◆フォークダンス 5月10日  
(午後1時30分〜3時30分、小田体育館で。¥100円④不要④尼崎フォークダンス協会 今井宅 ☎6427・1159。

◆ハイキング 5月17日(日)  
(雨天のときは24日(日)) 午前9時〜午後3時。阪急北千里駅札口に集合し、箕面大滝など約14kmを。¥100円、交通費実費④不要④尼崎野外活動協会中村宅☎6431・

6350(午後6時〜9時)。

◆ジョギング 5月17日(日)  
午前9時30分〜正午。下食満公園(東園田町4丁目)に集合し、3〜12kmの自由走などを。¥100円④不要④尼崎走ろう会大島宅☎6481・0685。

### ベイコム総合体育館で

100①西日本実業柔道団体対抗大会 5月10日(日)午前9時30分〜午後3時。

②サソリ蹴りの名手 松久功氏空手道 無料体験セミナー 5月23日(土)午後1時30分〜5時。④市内在住の空手道未経験者④30人。

③西日本実業団空手道選手権大会 5月24日(日)午前9時〜午後5時。

④①③不要②5月8日から電話が直接スポーツ振興事業団☎6489・2027(休)月曜日。

ノルディックウォーキング  
体験会

5月20日(水)午後1時〜4時。大井戸公園に集合し、武庫川河川敷など約8kmを。④15歳以上の人(中学生を除く)④先30人④5月5日から電話が直接ウッディ☎6436・1730(休)月曜日。

100アメリカンフットボール  
イベント 尼崎ボウル

5月23日(土)午後2時から、ベイコム陸上競技場で。④不要④アサヒ飲料クラブチャレンジヤーズ☎6430・2911。

## アウトドア

### 自然と文化の森協会から

◆猪名川自然林観察ウォーク「自然林の新緑を楽しもう」5月10日(日)午前9時40分〜11時40分。猪名川公園南入口に集合。小学2年生以下の方は保護者同伴で。¥200円④不要④白樺宅☎090・8164・1980(午後6時〜8時)。

◆田能のヒメポタル観察会「かぐや姫に会えるかな」①5月22日(金)②29日(金)午後7時45分から(雨天中止)。①中園橋東詰②農業公園入口に集合。小学生以下の方は保護者同伴で。¥100円④不要④福本宅☎090・4030・3833。

◆水辺で楽しむ「藻川で魚捕り&生き物観察」6月7日(日)午前9時40分〜11時40分(雨天中止)。中園橋藻川河川敷に集合。小学2年生以下の