

〒64363005

骨元氣アップ相談会

6月8日～7月6日の毎週
月曜日午後1時～2時と毎週
水曜日午前9時～10時、保健
所で、講話と骨量測定を。
市内在住か通勤、在学の10歳
以上の人。未成年者は保護者
同伴で。各日10人。6月4
日から電話で保健センター。

そのほか

**特定医療費（指定難病）
受給者証の更新手続きを**
有効期限が9月30日の同受
給者証をお持ちの人には6月
末までに申請書を送付します
ので、引き続き交付を希望す
る人は8月28日までに更新手
続きを。健康増進課。

**小児慢性特定疾病医療受給
者証の更新手続きを**
同受給者証の有効期限は9
月30日です。10月1日現在19
歳以下の人には6月末までに
案内文を送付しますので、引
き続き交付を希望する人は8
月28日までに更新手続きを。
なお、同受給者証を持つ人を
対象に、平成27年度から学習
や就労の相談などが受けられ
る自立支援事業を実施してい
ます。健康増進課。

市民健康開発センター

**ハーティ21の
運動教室**

6月4日～6月10日
642666102
6月曜日

教室名や開始日などは左
表の通り。時間は教室によ
り異なります。いずれも18
歳以上の人。①18人②③
④⑦⑩20人⑤⑧22人⑥⑨25人
⑩14人⑪①③⑤⑨④32
0円④⑩2160円⑤20
円⑥6月5日から電話で同セ
ンター。

教室名	開始 月日	回
① かんたんイス体操	7月	1
② 楽しく運動	7月	1
③ スンバ	7月	2
④ ロコモ予防体操	7月	3
⑤ 太極拳	7月	3
⑥ ゆったりヨガ	7月	4
⑦ 水中ウォーキング	7月	4
⑧ ピラティス	7月	4
⑨ シェイブヨガ	7月	4
⑩ ロコモ予防 水中ウォーキング	7月	4
⑪ 栄養講話 楽ちんダイエット食	7月	4

保健・健康

6月は食育月間です

6月は食育月間です。市内にあるコ
ミュニティ連絡板や小・中学校などで、
食育に関するポスター「食べることは
生きること」と心と体をはぐくむ食を次
の世代に伝えよう」を掲示しています。
生きるための基礎となる「食べる」を見
つめ直してみよう。健康増進課。

健康づくりセミナー
6月19日(金)午後1時30分～3時、
立花支所で、「健康の秘訣は朝のあい
さつから」をテーマに講話などを。
市内在住か通勤の成人⑥20人⑥6
月5日から電話か直接保健所同課。
食育ボランティア養成講座
6月24日～7月15日毎週水曜日午

前10時～正午、保健所で、食に関す
る基礎知識などの講話を。市内在
住か通勤で、講座修了後、来年3月
までボランティアとして活動できる
成人⑥30人⑥6月5日から電話か直
接同課。

**食と運動のサポーター（健康増進
すみれ会）養成講座**
6月25日～8月6日木曜日午前10
時～11時30分（7月30日は午後1時
30分～3時）計5回、園田支所で、
食生活や生活習慣病についての講話
を。市内在住か通勤で、講座修了
後、ボランティアとして活動できる
同講座未受講の人⑥30人⑥6月4日

から電話か直接同課。

**お口の健康サポーター（歯ッピ
クラブ）養成講座**
6月～来年2月金曜日午後1時30
分～3時計8回、保健所で、「歯周病と
全身の健康の関係」など歯と口の健康
についての講話を。講座修了後、
ボランティアとして活動できる人⑥
10人⑥6月4日から電話で同課。

食育のおはなし
6月29日(月)午前10時15分～11時30
分、小田支所で、人形劇や管理栄養
士の講話などを。⑥30人⑥3000円
⑥6月4日から電話で小田地域振興
センター ☎648885441。

**高齢者の肺炎球菌
ワクチン予防接種**

平成27年度の対象は市内在住で下表の条件
を満たす人です。4月中旬に対象者には保健
所から黄色のはがきを送付していますので、希
望する人は市内の実施医療機関で予約の上、
接種してください。接種期限は平成28年3月
末です。それ以降は全額自己負担の接種とな
りますので、ご注意下さい。料金は4,000円（生
活保護受給世帯の人と中国残留邦人は無料）。
はがきを紛失した人は保健所感染症対策担当
で再発行手続きをしてください。過去に任意で同ワクチン
（ニューモバックスNP）の接種
を受けたことがある人は、はが
きが届いていても定期接種の対
象外となります。



対 象	
65歳	昭和25年4月2日～26年4月1日生まれの人
70歳	昭和20年4月2日～21年4月1日生まれの人
75歳	昭和15年4月2日～16年4月1日生まれの人
80歳	昭和10年4月2日～11年4月1日生まれの人
85歳	昭和5年4月2日～6年4月1日生まれの人
90歳	大正14年4月2日～15年4月1日生まれの人
95歳	大正9年4月2日～10年4月1日生まれの人
100歳	大正4年4月2日～5年4月1日生まれの人
そのほか	60～64歳で、心臓か腎臓、呼吸器の機能に障害があるかヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、障害者手帳1級を持つ人

詳しくは感染症対策担当 ☎4869-3010へ