



◆特定健診・保健指導 40
 74歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施されています。国民健康保険に加入している人は料金は無料。

◆生活習慣病予防健診 16
 39歳の全ての人が加入している医療保険に関係なく受けられます。料金は無料(23歳未満の人は1000円)。

◆後期高齢者健診 ▼後期高齢者医療保険に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していない▽全ての条件を満たす人が対象です。

いずれも地域の会場(下表)と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診

診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って当日直接会場へ。

国民健康保険に加入していない場合

国民健康保険以外の医療保険(一部の医療保険を除く)に加入している40歳74歳の人、地域の会場などで特定健診を受診した場合、加入している医療保険ごとに決まった金額が必要になります。

詳しくは全国健康保険協会に加入している場合、健康支援推進担当へ。そのほかの医療保険に加入している場合、各医療保険者へ。

要支援・要介護の重度化予防健診を実施します

要支援・要介護(軽度要介護者)の重度化を防ぐため、重度化予防健診を実施します。

対象者には6月中旬にお知らせを送付します。日程などを確認の上、ぜひ受診ください。料金は1000円。保険証と受診券を持って当日直接会場へ。

集団健診の優先予約

地域の会場で行う健診の予約を受け付けます(一部の出前会場を除く)。

希望日の2日前までにご予約を。定員は各会場ごとに異なりますのでお早めに。予約なしで直接来場しても受診できます。ただしローソンでの健診は予約が必要です。

【健診優先予約フリーダイヤル】月～土曜日午前10時～午後5時、同ダイヤル ☎0120・552・363へ【WEB】健診すすめ通信のホームページ(http://anakensin.jp)から申し込みを(24時間受け付け)【市内ローソン】受診券に同封している予約票を持って、市内のローソンへ(予約者特典あり)。

手足の筋肉量測定を実施

加齢とともに筋肉量が減少するサルコペニア肥満の予防のため、地域の会場で、希望者を対象に握力や筋肉量などの測定を実施しています。料金は200円。申し込み不要。後日、受診者には運動指導もあります。

地域の会場で実施する集団健診の日程

月日	曜日	時間	会場
6/5	金	午前9時30分～11時	近松記念館
6/6	土	午前8時30分～11時	園田北小 ^出
		午前9時30分～正午	大西東福祉協会集会所 ^{出(直)}
6/7	日	午前9時30分～11時	浜田会館 ^{出(直)}
		午前9時30分～11時	園田東会館 ^{出(直)}
6/8	月	午前8時～11時	市役所南館1階ロビー
		午前9時30分～11時	武庫公民館
6/10	水	午前9時30分～11時	中小企業センター ^パ
		午前9時30分～11時	塚口さんさんタウン2番館4階
6/11	木	午前9時30分～11時	小田公民館
6/13	土	午前8時～11時	市役所南館1階ロビー
		午前9時～11時	上坂部福祉会館 ^{出(直)}
6/14	日	午前9時30分～11時	ローソン尼崎北大物店 ^パ
		午前9時30分～11時	カムニ崎健診プラザ
6/15	月	午前9時30分～11時	女性センターレピエ
		午前9時30分～11時	立花公民館
6/16	火	午前9時30分～11時30分	パークタウン西武庫団地中央集会所
6/17	水	午前9時30分～11時	ハーティ21
6/17	水	午前9時30分～11時	女性センターレピエ ^{女性}
6/19	金	午前9時30分～11時	園田公民館
6/20	土	午前9時30分～11時	西長洲福祉会館 ^{出(直)}
		午前9時30分～11時	ローソン尼崎西立花町三丁目店 ^パ
		午前9時30分～11時 と午後1時～4時	塚口総合センター ^{出(直)}
6/21	日	午前8時～11時	市役所南館1階ロビー
		午前8時30分～11時	武庫川東グランドハイム集会所 ^{出(直)}
		午前9時30分～11時	プラザ道意 ^{出(直)}
6/22	月	午前9時30分～11時	ハーティ21
6/23	火	午前9時30分～11時	小田公民館 ^パ
6/24	水	午前9時30分～11時	大庄公民館
6/27	土	午前8時～11時	市役所南館1階ロビー
		午前9時30分～11時	ローソン尼崎大庄西町二丁目店 ^パ
		午前9時30分～11時	武庫公民館
6/28	日	午前8時～10時30分	田能連協会館 ^{出(直)}
		午前9時～11時	潮江福祉会館 ^{出(直)}
6/29	月	午前9時30分～11時	中小企業センター ^パ

いずれも特定健診と併せて肝炎ウイルス検査と肺がん検診が受診可。費用は別途。大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。^出=出前健診(予約可) ^{出(直)}=出前健診(予約不可のため直接会場へ) ^{女性}=レディース健診日(受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約) ^パ=プランパンを先着50人にプレゼント