



広場・イベント情報



場所：①ホール ②ランチルーム

事前申込み不要

絵本大好き！読み聞かせ会 ②

8日(月) 10:30~11:00 / 15:00~15:30

手遊びや読み聞かせの楽しい時間。
0歳児さんもどうぞ！（各回先着15組）
*開始90分前から整理券を配布します。



すこやかおもちゃクリニック ①

14日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、ご家庭の壊れたおもちゃを修理します。直接お持ち下さい。見学のみ可。
*おもちゃは1回につき、3個まででお願いします。



ツインズ親子広場 ①

15日(月) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。妊婦さんも参加OKです。



ぴよぴよタイム ①

15日(月) 13:30~15:30

8か月くらいまでの赤ちゃんとお母さんの交流広場。



ゆゆう 立花のホットスペース悠友サロン

22日(月) 10:00~11:30

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです。お話好きな人、友達をつくりたい人など大歓迎♪



パパとふれあい広場 ①

28日(日) 10:00~12:00

お父さんと就学前のお子さんの遊び場。



世代間交流広場 ほのほの ①

28日(日) 13:30~15:30

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



事前申込み必要

● わいわい育児トークキング

「子どもの生活リズム」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**6月26日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人(先着)

参加費：無料

申込み：**6月4日(木)より**



すこやかプラザにて電話受付
TEL 06-6418-3463

● すこやか元気アツ講座

ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、
心と体を健康に！

日時：**7月16日(木) 10:00~12:00**

【1部】**腸トシでミルミル元気！**
健康の秘訣は健やかな腸から

講師：近畿中央ヤクルト販売(株) スタッフ

【2部】**チェアエクササイズ**

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人(先着) / 参加費：無料

申込み：**6月5日(金)より**



保健所健康増進課に申込み

● ふたごのための育児教室 共催：保健所健康増進課

日時：**6月8日(月) 13:30~15:30**

内容：「ふたごちゃん、こんにちは！ ふたごの
妊娠・出産」～レットトライ！ 同時授乳～

講師：林 周作さん
(大阪府立母子保健総合医療センター産科医長)
大岸 弘子さん
(日本多胎児支援協会理事)

対象：多胎児の親子または妊娠中の人

場所：すこやかプラザ ホール

参加費：無料 / 託児：先着12人

*座談会「先輩ママと妊婦さんで語ろう」
も行います。妊婦さんもお越しください。



尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは

● 休日版 パパのためのマタニティセミナー&子育て交流会 共催：保健所健康増進課

先輩パパ・ママとして交流会に参加して下さる方を募集しています。ご夫婦でご参加ください！！

日時：**6月14日(日) 10:15~12:00 (受付10:00~)**

内容：第1部「ちょっと聞いて子育て相談」～子育て中の父親・母親同士の交流会～
第2部「先輩パパ・ママとして…」～妊婦とそのパートナーとの交流会～

対象：尼崎市在住の1歳未満のお子さんがおられる父親と母親

場所：すこやかプラザ ホール / 参加費：無料

主催：尼崎市保健所・兵庫県看護協会阪神南支部・尼崎市立すこやかプラザ



尼崎市保健所健康増進課
TEL 06-4869-3053

✓ 詳しい内容の問い合わせ・申込みは



*午前7時の時点で、暴風・大雪のいずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。お問い合わせは健康増進課まで。