

学習講座



加齢に必要な食生活について



① 日 時: 平成27年7月17日(金) 午前10時～正午

テーマ 高齢になれば考えてみたい食生活

② 日 時: 平成27年7月24日(金) 午前10時～正午

テーマ 元気で長生きするための食の一工夫

場 所: 立花地区会館 大会議室No.2、3

講 師: 立花NPOプラザ大西東いきいき健康教室

定 員: 各日25名

参加費: 各日300円

持ち物: 筆記用具



お申込み・お問い合わせ

立花地区会館(水曜日は休館日です。)

TEL 06-6429-6431

主 催: 尼崎市立立花地区会館指定管理者(尼崎中高年事業㈱)
事業承認: 尼崎市(立花地域振興センター)

