

|                                 | 日程                    | 時間              | 場所      | 対象                   |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------|---------|----------------------|
| ①親子で楽しむ離乳食講習会                   | 7月7日(火)               |                 | 保健所     | 市内在住の4カ月～9カ月児と保護者    |
|                                 | 7月14日(火)              | 午前10時～11時30分    | 園田支所    |                      |
|                                 | 7月24日(金)              |                 | 小田支所    |                      |
| ②マタニティクッキング                     | 7月10日(金)              | 午前10時～11時30分    | 保健所     | 市内在住の妊婦              |
|                                 | 7月23日(木)              |                 |         |                      |
| ③心と体を育む幼児食講座                    | 7月16日(木)              | 午後1時30分～3時      | 保健所     | 市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者   |
| ④マタニティ歯ッピセミナー                   | 7月17日(金)              | 午後1時30分～3時      | 保健所     | 市内在住の妊婦              |
| ⑤妊婦歯科健診                         | 7月22日(水)              | 午後1時～2時15分      | 保健所     | 市内在住の妊婦              |
| ⑥健康キッズクラブ 就園までに身につきたい生活リズムづくり講座 | 7月24日(金)・<br>8月27日(木) | 午後1時30分～3時40分   | すこやかプラザ | 市内在住の3歳～就学前児と保護者     |
| ⑦親子歯みがきレッスン                     | 7月27日(月)              | 午前10時30分～11時30分 | 保健所     | 市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者  |
| ⑧ふたごのための育児教室                    | 8月4日(火)               | 午前10時～11時30分    | すこやかプラザ | 市内在住か在勤の多胎児を妊娠中の人と家族 |
| ⑨休日版プレママパパセミナー                  | 8月16日(日)              | 午前10時～正午        | 保健所     | 市内在住の妊婦とパートナー        |

先③20組⑥24組⑨15組申①あまっこ元気ブック②母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具⑤母子手帳一を持って当日直接会場へ③7月5日⑥⑨7月4日から電話でコールセンター(裏表紙参照)④⑦⑧(⑧は7月6日から)電話で健康増進課。⑧は託児あり(対)6カ月～就学前児先12人申必要)