



アウトドア

スポーツ

レインボースポーツスクー
ル受講し放題キャンペーン

ベイコム総合体育館の、太極拳やヨガなどのクラスを3カ月以上継続して申し込むと入会から2カ月間、ほかの一部のクラスを無料で受講できます。申直接同館 ☎ 64810201 休月曜日。

100生涯スポーツ月例行事

◆民踊 7月5日(日)午後1時〜4時、中央体育館で。 ¥100円申不要 閩尼崎民踊協会宮武宅 ☎ 6412・3780。

◆フォークダンス 7月5日

(日)午後1時30分〜3時30分、大庄体育館で。 ¥100円申不要 閩尼崎フォークダンス協会 今井宅 ☎ 6427・1159。

◆サイクリング 7月12日

(日) (雨天のときは19日(日)) 午

前8時〜午後4時。橋公園に集合し、一庫ダム(川西市)など約60kmを。 対小学4年生以上の人 ¥100円申電話で 尼崎サイクリング協会松田宅 ☎ 6411・9621。

◆ハイキング 7月12日(日)

(雨天のときは19日(日)) 午前8時30分〜午後4時30分。JR鶴橋駅2番のりば近鉄電車乗り換え改札口に集合し、信貴山(奈良県平群町)など約10kmを。 ¥100円、交通費実費用不要 閩尼崎野外活動協会中村宅 ☎ 64316350。

◆ジョギング 7月19日(日)

午前9時30分〜正午。西武庫公園に集合し、3〜10kmの自由走を。 ¥100円申不要 閩尼崎走ろう会大島宅 ☎ 64810685。

眞向法体操 股関節をきたえ健康と若さを

7月25日(土)午前10時〜11時30分、ベイコム総合体育館で。 対中学生以上の人 50人 7月7日から電話か直接スポーツ振興事業団 ☎ 64810201 休月曜日。

サルスサマー短期教室

7月31日から、中央・大庄立花・武庫・園田体育館で、

5歳児から高齢者までを対象とした各種教室を。時間や料金などは教室により異なります。いずれも 7月11日から直接会場の体育館(中央 ☎ 6413・8171、大庄 ☎ 6419・5373、立花 ☎ 6423・5550、武庫 ☎ 6431・2507、園田 ☎ 6492・5286) 休月曜日。

「ヴィッセル神戸」尼崎市民応援デー

8月29日(土)午後7時から、ノエビスタシアム神戸で、ヴィッセル神戸とサガン鳥栖の試合を。 対市内在住の人 8月16日までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いてはがき(一枚5人まで)でヴィッセル神戸チケットセンター(〒652の0855神戸市兵庫区御崎町1丁目2の1) ☎ 078・651・1222。

アウトドア

自然と文化の森協会から

◆猪名川自然林観察ウォーク「樹木の花やチヨウをさがそう」 7月12日(日)午前9時40分〜11時40分。猪名川公園南入り口に集合。小学2年生以下の方は保護者同伴で。 ¥200円申不要 閩白樺宅 ☎ 09081664・1980。

◆猪名川自然林で遊ぼう「神秘的なセミの羽化に立ち会おう」 7月24日(金)午後7時45分〜9時(雨天中止)。猪名川公園南入り口に集合。小学生以下の人は保護者同伴で。 ¥200円申不要 閩福本宅 ☎ 090・4030・3833。



講演

尼崎郷土史研究会 歴史講演会
7月16日(木)午後1時30分〜3時30分、小田公民館で、織田信長と最後まで戦おうとした教如上人をテーマに。 対60人 ¥300円申 7月6日から電話で文化財収蔵庫 ☎ 6489・9801 休月曜日。

◆じんけんを考える市民のつどい
8月7日(金)午後1時30分〜3時10分、中小企業センター

公民館の講座

中央 ☎ 6482・1750
小田 ☎ 6495・3181
大庄 ☎ 6416・0115
立花 ☎ 6422・6741
武庫 ☎ 6432・1177
園田 ☎ 6491・5496

公民館夏休みオープンスクール事業

7月18日〜8月31日、公民館で活動しているグループの皆さんが講師になって、学びの場を提供します。会場などは左表の通り。 閩各公民館。

公民館	内容
中央	ギター・フラダンスなど
小田	折り紙・貼り絵など
大庄	ヒップホップ・マジックなど
立花	楽器演奏・合唱・絵画など
武庫	大正琴・書道・親子ストレッチャなど
園田	バルーンアート・茶道・ペン習字など

夏休みに公民館などの学習室を開放

7月18日〜8月31日(日曜日・祝日を除く) 午前9時〜午後5時、各公民館と尾浜・園和北・小園・塚口南地域学習館の学習室を開放します。 対

で、講談師の「一龍斎春水さんを迎えて「火垂るの墓」をテーマに。 対400人申不要 閩人権課 ☎ 6489・6658。