

老人福祉センターの教室

各老人福祉センターでは、市内在住の60歳以上の人を対象に、さまざまな教室を開催しています。いずれも直接申し込む場合は保険証など住所・氏名・年齢が分かるのが必要です。

定期教室

10月から開講する定期教室は左表の通り。期間は6カ月程度。時

パソコン教室

①パソコン初歩の初歩 10月9日

間は教室により異なります。定員12〜75人。いずれも申し込みは9月10日までに電話か直接会場の老人福祉センターへ。申し込み多数の場合は抽選。

日(金)・23日(金)・30日(金)。料金は1700円。
 ②Windows・1入門 10月20日、12月8日火曜日計7回。料金は1万3500円。
 ③ワード学習(応用) 10月22日、11月19日毎週木曜日。料金は1万円。
 ④エクセル学習(基礎) 10月26日、11月30日月曜日計5回。料金は1万円。
 いずれも時間は午後1時30分〜3時30分(①は午後1時30分〜3時②は午前10時〜正午)。定員先着各8人。申し込みは9月4日から

詳しくは各老人福祉センターへ

総合老人福祉センター	
東難波町4丁目9-25	☎6489-1112 日曜日休館
鶴の楽園	
東園田町6丁目91-2	☎6491-1085 水曜日休館
千代木園	
稲葉荘2丁目24-5	☎6417-9162 月曜日休館
福喜園	
南武庫之荘1丁目7-20	☎6436-6230 金曜日休館
和楽園	
東大物町1丁目1-3	☎6488-2485 木曜日休館

ら電話か直接同園へ。
総合老人福祉センターで
 ①エクセル基礎学習 9月29日
 ②ワード応用学習 10月8日
 10月27日毎週火曜日。
 11月5日毎週木曜日。
 いずれも時間は午前10時〜正午。料金は8000円。定員先着各12人。申し込みは9月4日から電話か直接同センターへ。

10月から開講する定期教室

教室名	曜日	回数	料金(円)
総合老人福祉センター			
歌はともだち	火	10	4,700
わいわい歌謡体操	火	10	3,000
ゆるやか健康ヨーガ	火	12	5,700
いきいき! 元気体操(2クラス)	火~土	100	9,300
初心者のための社交ダンス	水	15	6,300
中級者のための社交ダンス	水	15	6,300
元気・前向き・からだづくり	水	12	6,300
かんたん手芸	水	10	9,800
尼崎オリジナル筋力アップ体操	水	20	2,000
爽快! 脳トレ大学	木	10	4,000
おしゃべり&レクリエーション体操	木	12	5,700
メロディーピクス	金	12	5,700
午後の歌声	金	10	4,700
お手軽健康料理	金	5	7,000
鶴の楽園			
自由に作ろう! パッチワーク&ハワイアンキルト	月	10	◎3,200
千代木園			
もりもり体操(2クラス)	毎日	125	3,200
入門太極拳	火	6	2,100
ペンと毛筆	火	10	3,500
みんなで弾こう! ウクレレ	水	10	3,500
はがきに描く水彩色えんぴつ画	水	10	3,500
着物と洋服のリフォーム(3クラス)	水	10	4,800
やさしいスケッチ	木	10	3,400
オカリナ入門	金	10	◎3,500
全身スッキリ体操	金	10	3,500
福喜園			
ステップ体操(2クラス)	月~木	80	2,000
福喜園体操	月・水・土	65	1,000
	火・木・日	65	1,000
趣味の生け花	火	10	14,000
わたしの絵手紙	水	10	◎3,000
	日	10	◎3,000
気軽に水彩画	水	10	◎3,000
創作折り紙	土	10	4,000
おしゃれなメッシュクラフト	土	10	8,500

◎受講料のほかに教材費などが必要です