

保健所から 問 健康増進課 ☎ 4869-3053

	日程	時間	場所	対象
①親子で楽しむ離乳食講習会	9月8日(火)	午前10時～11時30分	園田支所	市内在住の4カ月～9カ月児と保護者
	9月25日(金)		小田支所	
	9月29日(火)		中央支所	
	10月8日(木)		保健所	
②マタニティクッキング	9月11日(金)	午前10時～11時30分	保健所	市内在住の妊婦
③心と体を育む幼児食講座	9月17日(木)	午後1時30分～3時	保健所	市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者
④マタニティ歯ッピーセミナー	9月18日(金)	午後1時30分～3時	保健所	市内在住の妊婦
⑤親子歯みがきレッスン	9月28日(月)	午前10時30分～11時30分	保健所	市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者
⑥健康キッズクラブ 就園までに身につけたい生活リズムづくり講座	9月29日(火)	午前9時30分～11時30分	保健所	市内在住の3歳(3歳児健診受診後)～就学前児と保護者
	10月13日(火)			
	10月28日(水)			
⑦妊婦歯科健診	9月30日(水)	午後1時～2時15分	保健所	市内在住の妊婦
⑧親子歯みがきレッスン	10月8日(木)	午前10時30分～11時30分	小田支所	市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者
⑨休日版プレママパパセミナー	10月18日(日)	午前10時～正午	保健所	市内在住の妊婦とパートナー
⑩ふたごのための育児教室	10月26日(月)	午後1時30分～3時	すこやかプラザ	市内在住か在勤の多胎児を妊娠中の人と家族か、多胎児と保護者

先③20組⑥⑨15組⑧5組申①あまっ子元気ブック②母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具⑦母子手帳一を持って当日直接会場へ。③9月5日⑥⑨4日から電話でコールセンター(裏表紙参照)。④⑤⑧⑩(⑧は9月4日から⑩は24日から)電話で健康増進課