みんなでヘルスアップ 健診事業

特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

問 健康支援推進担当☎6489－6797

今年度の集団健診は9月で終了します

まだ受診していない人には受診案内を送付していますので、ご確認の上、ぜひ受診を。

◆特定健診・保健指導 40～74歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施されています。国民健康保険に加入している人は料金は無料。

◆生活習慣病予防健診 16～39歳の全ての人が加入している医療保険に関係なく受けられます。料金は無料（23～39歳の人は1000円）。

◆後期高齢者健診 ▽後期高齢者医療保険に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していない―全ての条件を満たす人が対象です。

いずれも地域の会場（下表）と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って当日直接会場へ。

国民健康保険に加入していない場合

国民健康保険以外の医療保険（一部の医療保険を除く）に加入している40～74歳の人が、地域の会場などで特定健診を受診した場合、加入している医療保険ごとに決まった金額が必要になります。

詳しくは全国健康保険協会に加入している場合、健康支援推進担当へ。そのほかの医療保険に加入している場合各医療保険者へ。

尼崎市未来いまカラダポイントを付与します

本市が実施する健診を受診したり、保健指導に参加したりした人には、ためて使える「尼崎市未来いまカラダポイント」を付与します。対象は市内在住の人。健診の受診で300ポイント、その後の保健指導への参加で300ポイントを付与します。なお、4月～6月に健診や保健指導を受けた人には、さかのぼって同ポイントを付与します。詳しくは同ポイント事務局☎6458・4626へ。

集団健診の優先予約

地域の会場で行う健診の予約を受け付けます（一部の出前会場を除く）。希望日の2日前までにご予約を。定員は各会場ごとに異なりますのでお早めに。予約なしで直接来場しても受診できます【健診優先予約フリーダイヤル】月～土曜日午前10時～午後5時、同ダイヤル☎0120・552・363へ【WEB】健診すすめ通信のホームページ(http://amakensin.jp)から申し込みを(24時間受け付け)。

地域の会場で実施する集団健診の日程

月	日	曜日	時間	会場
9	5	土	午前8時～11時	市役所南館1階ロビー 肝 肺
	6	日	午前9時30分～11時	カーム尼崎健診プラザ 肝 肺
	7	月	午前9時30分～11時	ハーティ21 肝 肺
	8	火	午前8時～11時	市役所南館1階ロビー 肝 肺
	11	金	午前9時30分～11時	ハーティ21 肝 肺
	13	日	午前10時～正午	中後福祉会館 肝 出(直)
	15	火	午前9時30分～11時	北竹谷連合福祉会館 肝 肺 出(直)
	22	火	午前10時～正午	園田学園女子大 肝 肺 出
			午後1時～3時	
	26	土	午前9時30分～11時	立花センチュリーホール 肝 肺 出(直)
10	4	日	午前9時30分～11時	三反田会館 肝 肺 出(直)

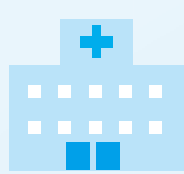
特定健診と併せて 肝＝肝炎ウイルス検査、肺＝肺がん検診が受診可。料金は別途。大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。
出＝出前健診(予約可) 出(直)＝出前健診(予約不可のため直接会場へ)

平成26年は市内で111人の患者が発生

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は結核菌を肺の中に吸い込むことでかかる感染症です。菌が体内で増えて発病し、痰(たん)の中に結核菌が出るようになった場合には他人にも感染します。発病しても早めであれば薬の確実な内服により、比較的短い期間の治療で治ります。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳・痰・胸痛などが2週間以上続いたり、急に痩せ衰えるなどの症状や倦怠感がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。問感染症対策担当☎4869－3010。



野菜を食べよう レシピコンテスト

子どもの野菜の摂取を促進するため、野菜を手軽に調理できるおかずやおやつなどのレシピを募集します。優秀作品は12月に作成予定のリーフレットに掲載します。グループでの応募も可。応募は10月16日までにはがきかEメールに住所・氏名・電話番号・レシピを書いて市役所ヘルスアップ戦略担当(〒660－8501【住所不要】☎6489－6621、✉ama-healthup@city.amagasaki.hyogo.jp)へ。応募には9月23日㈬午前10時から市役所で実施するコンテスト説明会への参加が必要。詳しくはホームページ(http://imakarada.jp)に掲載しています。