

【平成27年度消費者行政活性化事業】

賢く豊かに暮らすヒントを見つけて



全講座保育付

くらしの達人セミナー

あなたや家族の生活を、賢く、より豊かに、快適に過ごす

ヒントをお教えする「くらしの達人セミナー」

第1回のテーマは「食生活」です

第1回

2000日フルーツ物語



～今日から生かせるフルーツの魅力～



日本人のフルーツの摂取量は低下していますが、最近、その健康面への効果が見直されています。東大教員を辞めて、フルーツの良さを伝えることを選んだ中野氏に、フルーツについて最新の情報も含めお話していただきます。

日時 平成27年10月2日（金）

14:00～16:00

講師 フルーツアドバイザー 中野 瑞樹氏

募集 市内在住50名（先着順）

持ち物 筆記用具

◆開催場所 尼崎市立消費生活センター 2階視聴覚室

◆参加費 講座受講費・保育料とも無料

◆申込受付 9月4日9時から電話か来所にて受付

◆保育 先着12名。9月25日（金）締切

対象は満1才以上未就学児

お問合せ先

尼崎市立消費生活センター

尼崎市南武庫之荘3-36-1

電話06(6438)4194

平日9:00～17:30

<主催：尼崎市（担当課：生活安全課） 企画：尼崎消費者協会>

