

## 講座・教室

### 尼崎カウンセリング研修会

9月5日(土)午後2時～4時、更生保護センターで、「地域・人とながらる」をテーマに話し合いを。対市内在住か

在勤、在学の人先50人¥500円申不要 尼崎カウンセリング協会 ☎6489・3138。

5 **尼崎地域産業活性化機構が**  
**プロが教えるデジカメ教室** 9月9日(水)・30日(水)午前9時～10時20分。先12人¥4200円。

◆**脳トレ講座無料体験** 9月10日～12日午前10時～10時50分。先各日12人。

いずれも中小企業センターで。申9月4日から電話で同機構 ☎7173・3123。

◆**文化財収蔵庫から**  
**水曜歴史講座** 9月9日(水)午後2時～4時、同収蔵庫で、「將軍足利義詮の尼崎出陣」をテーマに。先20人申不要 同収蔵庫 ☎6489・9801 休月曜日。

◆**尼崎郷土史研究会 古文書講座** 日程などは右下表の通り。いずれも時間は午後1

時30分～3時30分、中央公民館で。先各クラス5人¥8000円申9月4日～30日に電話で同収蔵庫。

時30分～3時30分、中央公民館で。先各クラス5人¥8000円申9月4日～30日に電話で同収蔵庫。

クラス名		開始	月	日	回
月曜日(経験者)	入門	5	7	7	10
水曜日(経験者)	火曜日(経験者)	12	12	12	13
12	12	12	12	12	12

あまがさき環境オープンカレッジから

◆**武庫川をもっと知ろう!** 「武庫川下流域の水質と生物環境」9月12日(土)午後1時～3時、西武庫公園ゆめハウスで、水質調査などを。対市内

在住か、在勤、在学の人先20人申9月4日から電話かEメール(住所・氏名・電話番号を書いて)で同カレッジ事務局 ☎6421・0544、

accee@gb4.sonet.ne.jp 休水曜日。

◆**ロハスな暮らしを提案** 9月15日(火)午前10時30分～正午、同カレッジ(南塚口町2丁目1の3)で、太陽電池や電力小売り自由化などについての講話とアロマテラピー体験を。対市内在住か、在学の人先10人¥1000円申9月

4日から電話かEメール(住所・氏名・電話番号を書いて)で(株)みつば電気 ☎6418・3280、okamoto@mitsubadenki.co.jp。

あつまれパパ男子作って遊ぼう

9月13日(日)午前10時～正午、西武庫公園ゆめハウスで、

工作などを。対市内在住か、在勤の3歳児～小学3年生と男性保護者 抽15組¥1組500円申9月4日～10日に電話で

コールセンター(裏表紙参照)。

◆**武庫地区会館で**  
 日程などは左表の通り。時間や定員などは講座により異なります。¥①600円②900円。いずれも申9月4日から直接同館 ☎6431・7899 休水曜日。

講座名	月	日
①暮らしすっきり 整理収納キッチン編	9	15
②誰でも楽しく英会話	25	

◆**立花地区会館で**  
 日程などは右下表の通り。時間や定員などは講座により異なります。¥①300円②800円。いずれも申9月4日から電話で同館 ☎6429・6431 休水曜日。

講座名	月	日
①糖尿病とは? こわい合併症	9	19
②おもてなし料理塾	27	
③ポップン英語講習会	27	

◆**ボランティアセンターから**  
 ①はじめてのボランティア教室「大庄地区会館」9月19日(土)「社協会館」10月17日(土) ②手話スキルアップ講座

講座名	月	日
①秋植え野菜を作ろう	9	15
②料理 秋の彩りお弁当	26	

### 健康教室

9月16日(水)午前10時～11時30分、地域総合センター上ノ島分館で、「高齢者の心認知症介護の体験から学ぶ」をテーマに講話などを。対市内在住か、在勤の人先30人申9月4日から電話か直接同館 ☎6427・2731。

◆**小田地区会館で**  
 日程などは左表の通り。時間や定員などは講座により異なります。¥②1000円③500円。いずれも申9月4日から電話(①③は直接も可)で同館 ☎6488・2574 休水曜日。

◆**ボランティアセンターから**  
 ①はじめてのボランティア教室「大庄地区会館」9月19日(土)「社協会館」10月17日(土) ②手話スキルアップ講座

①糖尿病とは? こわい合併症 ②おもてなし料理塾 ③ポップン英語講習会