

10月1日～29日毎週木曜日、社協会館で。

③対面朗読講座 10月7日～12月16日水曜日計10回、社協会館で。

いずれも時間は午後1時30分～3時30分。☑市内在住か
在勤、在学の人②は手話入門レベルの技術があり、講座修了後にボランティア活動可能も) ☑各20人申 9月4日から電話かファクス(住所・氏名・電話番号・年齢・講座名を書いて)でボランティアセンター☎64481-7733、FAX64481-7343。

発達が気になる子のお母さん教室

9月25日～12月4日金曜日
午後1時30分～3時30分計6回、木口記念会館(芦屋市)で、子どもとの関わり方のコツなどを。対小・中学生の保護者☎15人申 9月11日までに岡三田谷治療教育院☎079-7-22-5025。

森づくり体験講座

9月26日～11月28日土・日
曜日計5回、尼崎の森中央緑地などで、講話や種まき体験を。時間は日程により異なります。☑10人申 9月4日から電話かEメール(住所・氏名・

電話番号を書いて)でアマブオレストの会山本宅☎090-8382-0071、✉i.yamamoto3096@sk2.so-net.ne.jp。

園田地区会館

日程などは左表の通り。時間や定員などは講座により異なります。いずれも☑各日500円申 9月5日から電話で同館☎6493-0140休水曜日。

講座名	月	日
人が集まる講座の企画とチラシの作り方	9	26
もう話せない英会話から卒業しよう	10	20

尼崎市史を読む会

10月1日(木)午後6時～7時30分、中央図書館で、「ドル・シヨックと石油危機」などを。☑資料代実費申 不要岡地域研究史料館☎64482-5246休火曜日。

特別支援ボランティア講座

10月2日(金)午後2時～4時、教育総合センターで。☑20人申 9月4日～30日に電話かEメール(住所・氏名・電話番号を書いて)で社会教育課☎6489-6746、✉ama-syakaikyoku@city.amagasaki.hyogo.

jp。

タイ料理

10月4日(日)午前10時30分～午後2時、立花公民館で、調理実習を。☑15人☑1800円申 9月4日から電話かEメール(住所・氏名・電話番号を書いて)で尼崎市国際交流協会☎7165-7733、✉aia@hccs.bai.ne.jp。

生ごみ堆肥化講習会

10月5日(月)午後1時30分～3時30分、小田公民館で。☑市内在住か
在勤、在学の人☑20人申 9月4日から電話でコールセンター(裏紙参照)。

♥DVで悩んでいる女性のためのグループカウンセリング

10月9日～12月18日金曜日
午前10時～正午計6回、女性センタートレピエで。☑DVで悩んでいる女性☑8人申 9月5日から電話か直接同センター☎6436-6331休月曜日。託児あり(☑1歳～就学前児☑12人申 必要)。

ボランティアスタート講座

10月14日(水)午後1時30分～3時、小田支所で、ボランティア体験などを。☑市内在住か
在勤の人☑10人申 9月4日～10月7日に電話かEメール

(住所・氏名・電話番号を書いて)で社会福祉協議会小田支部☎6488-5443、✉oda@amasyakyo.jp。

食事と健康のお話と軽体操

10月15日(木)午前10時～正午、すこやかプラザで。☑50歳以上の人☑50人申 9月7日から電話で同プラザ☎6418-3463休水曜日。

サンジック尼崎

①手作りパン講座 10月17日(土)午前10時～午後2時。
②ハロウィンクッキングスクール 10月31日(土)午前9時～午後2時。

いずれも☑小学生以上の人(②は小学2年生以下の人は保護者同伴で) ☑各20人☑9200円②12000円申 ①9月11日②25日から直接サンジック尼崎☎64413-8171休月曜日。

生涯現役実現セミナー

10月22日(木)午後1時30分～3時40分、尼崎商工会議所で、「高齢期に充実した健康生活を送るために」をテーマに講話を。☑55歳以上で求職活動中の人など☑50人申 9月4日から電話で兵庫県雇用開発協会☎078-362-6583。