

保健・健康

保健所
 〒660の0052
 七松町1丁目3の1の502



保健企画課 ☎ 4869・3010
 健康増進課 ☎ 4869・3053
 保健センター ☎ 4869・3016
 公害健康補償課 ☎ 6413・3771
 感染症対策担当 ☎ 4869・3010

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
 ▼中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▼
 これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。 問 公害健康補償課。

料金表示のないものは無料

40歳になったら、がん検診を 問 保健センター

検診	毎週	時間	料金
肺がん (胸部)	月曜日	午後1時～2時	300円(65歳以上の人は100円)
	火～金曜日	午前9時～10時	
胃がん	火～金曜日	午前9時～10時	800円(65歳以上の人は400円)
大腸がん	月～木曜日	午前9時～午後5時	900円(65歳以上の人は400円)
	金曜日	午前9時～正午	

いずれも保健所で。 問 市内在住の40歳以上の人。 市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)。 申 電話で保健センター。 なお、毎週火～金曜日午前9時～10時、上記がん検診と特定健診・後期高齢者健診を同時実施。 【日曜日がん検診】 10月18日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部)・胃がん検診を。 先 30人 費 上記参照 申 10月5日～15日に電話でコールセンター(裏表紙参照)

石綿健康相談

【新規受診者】 ①毎週火・水曜日午前9時～10時 ②10月18日(日)午前9時～10時30分
 【継続受診者】 ③平日午前9時～10時(月曜日は午後1時～2時) ④10月18日(日)午前9時～10時30分。 いずれも保健所で、肺がん(胸部) 検診

検診

を。 後日、必要に応じてCT検査も。 問 おおむね昭和30年～50年に市内在住が在勤で、現在も市内在住の人 ③ 3～10人 申 ①③ 電話で保健センター、②④ 10月5日～15日に電話でコールセンター(裏表紙参照)へ。

日曜日乳がん検診

10月18日(日)、実施医療機関(下表参照)で、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を実施します。 問 市内在住の4月1日現在偶数年齢の40歳以上の女性 費 2200円(65歳以上の人は800円)。 無料クーポン券を持っている人は無料。 市民税非課税世帯と生活

医療機関名	電話番号
長尾クリニック	6412-9012
カーム尼崎健診プラザ	6430-1315
きたつじクリニック	6430-7708
みやうちクリニック	4962-3733
尼崎医療生協病院	6436-1845
ハーティ21	6426-6124

講座・教室

骨元気アップ相談会

毎週月曜日午後1時～2時と毎週水曜日午前9時～10時、保健所で、講話と骨量測定を。 問 市内在住が在勤、在学の人 ③ 10歳以上の人。 未成年者は保護者同伴で ④ 各日10人 申 電話で保健センター。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の健康相談

10月6日～27日毎週火曜日午前9時～10時、保健所で、肺年齢の測定と相談を。 問 市内在住が在勤の喫煙者(喫煙経験者を含む) ④ 各日5人 申 10月5日から電話で保健センター。

予防接種

高齢者に対するインフルエンザ定期予防接種

10月15日～来年1月31日、市内の実施医療機関で予約の上、接種してください。今年から、より効果の高い4価ワクチンを使用します。 問 市内在住の65歳以上の人か60～64歳で▽心臓・腎臓・呼吸器の機能▽ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害が1級の人 費 15

その他

無資格者によるあん摩マッサージ指圧などについて

無資格者が治療目的で、あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう・整骨を行うと処罰の

骨粗しょう症を防ぐ生活習慣と体験型手洗い講習会

① 園田公民館 10月14日(水) 午後1時30分～3時。
 ② 武庫公民館 10月28日(水) 午前10時～11時。
 いずれも ① 20人 ② 30人 申 10月5日から電話か直接 ① 園田公民館 ☎ 6491・5496 ② 武庫公民館 ☎ 6432・1177。

催し

難病医療講演会・相談会

10月4日(日)・11月1日(日)午後1時30分～4時30分、すこやかプラザなどで、「リウマチ・小児心臓病・腎炎・ネフローゼ児・ヘモフィリア」をテーマに講演などを。 申 不要 問 尼崎市難病団体連絡協議会 ☎ 090・4905・3127。

100 尼崎健康市民大学 砂糖と塩の取り方を考える

11月1日(日)午後1時～4時、女性センタートレピエで、生活習慣病予防・ツボの講演を 申 不要 問 尼崎市保険鍼灸師会 ☎ 050・1460・8646。