

保健所から 問 健康増進課 ☎ 4869-3053

	日程	時間	場所	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会	10月8日(木)	午前10時～11時30分	保健所	☑市内在住の4カ月～9カ月児と保護者☑あまっこ元気ブックを持って当日直接会場へ
	10月21日(水)		立花支所	
	11月4日(水)		武庫支所	
親子歯みがきレッスン	10月15日(木)	午前10時30分～11時30分	保健所	☑市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者☑電話で健康増進課
	10月26日(月)			
マタニティ歯ッピーセミナー	10月16日(金)	午後1時30分～3時	保健所	☑市内在住の妊婦☑電話で健康増進課
子どものためのアレルギー予防教室	10月22日(木)	午後2時～4時	すこやかプラザ	☑市内在住の人☑先各日30人☑10月6日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
	11月13日(金)			
心と体を育む幼児食講座	10月27日(火)	午前10時～11時30分	保健所	☑市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者☑先20組☑10月5日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
妊婦歯科健診	10月28日(水)	午後1時～2時15分	保健所	☑市内在住の妊婦☑母子手帳を持って当日直接会場へ
	11月11日(水)			
マタニティクッキング	10月30日(金)	午前10時～11時30分	保健所	☑市内在住の妊婦☑母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
休日版パパのためのマタニティセミナー	11月8日(日)	午前9時30分～正午	すこやかプラザ	☑市内在住の人☑先30組☑10月5日から電話で健康増進課