



## 説明会

### 阪神地域職業訓練説明会

10月8日(木)午後2時～4時  
30分、尼崎商工会議所で。①  
不要園ハローワーク尼崎 ☎6  
428・0061。



## じゆくねん

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

### 熟年パソコン教室

日程などは右下表の通り。  
時間は教室により異なります。  
① ② ③ ④ ⑤ ⑥  
000円。

### ◆パソコン基礎無料体験

10月8日(木)午前10時～正午・  
午後1時30分～3時30分。  
いずれも尼崎シルバー会館

で。①各5人②10月5日から  
電話でシルバー人材センター  
☎6481・3380。

教室名		開始
		月日
① 立体クリスマスカ 1ドの作成	9	2
② ワード基礎(初級)	13	7
③ エクセル基礎(初 級)	13	7
④ インターネット	14	7
⑤ エクセル応用	14	7

### 求む！エコあま協力量

10月14日～11月11日水曜日  
午後1時30分～3時30分(4  
日(水)は午前10時～午後3時)  
計4回、あまがさき環境オー  
ブンカレッジなどで、環境活  
動を始めてみたい人向けのワ  
ークショップや仲間づくりの  
場の提供を。①30人②500  
円③10月4日から電話かEメ  
ール(住所・氏名・電話番号  
を書いて)で同カレッジ ☎6  
421・0544、✉aocce@  
gb4sonet.ne.jp 休水曜  
日。

### シニアのためのからだリフ レッシュ体操教室

10月15日～11月19日毎週木  
曜日午前10時～11時15分、園  
和北地域学習館で、筋力アッ  
プ体操などを。①20人②10  
00円③10月5日から電話か

直接園田公民館 ☎6491・  
5496。

### 悠友サロン

10月26日(月)午前10時～11時  
30分、すこやかプラザで、交  
流の場の提供を。①不要園同  
プラザ ☎6418・3463  
休水曜日。

### 地域総合センター上ノ島 分館 ☎6427・2731

南塚口町8丁目22の18

### 各種講座

◆識字教室 10月14日(水)午  
前10時～11時30分。①20人。

◆音楽療法 10月26日(月)午  
後2時～3時30分。①30人。  
いずれも①10月5日から電  
話か直接同館。

### 鶴の集園 休水

東園田町6丁目91の2  
☎6491・1085

### 各種講座

◆朗読ボランティア養成講  
座 10月24日～11月21日毎週  
土曜日午後1時30分～3時。  
①20人。

### ◆専用ソフトで年賀状を作 ろう

11月6日～12月4日毎  
週金曜日午前10時～正午。①  
8人②1万円。

### ◆パソコンで簡単！絵画 教室

11月6日～12月4日毎  
週金曜日午後1時30分～3時

30分。①8人②1万円。

◆パソコン使いこなし術 11  
月10日(火)・17日(火)・24日(火)午  
後1時30分～3時30分。①8  
人②6500円。

◆脳トレ・レクリエーショ  
ン教室 11月20日～12月11日  
毎週金曜日午後1時30分～3  
時。①24人②1250円。  
いずれも①10月4日から電  
話か直接同園。

### 和楽園 休木

東大物町1丁目1の3  
☎6488・2485

### シニア・ウォーキングの集 い

10月20日(火)(雨天のときは  
27日(火))午前9時～正午。阪  
神尼崎駅に集合し、寺町など  
約6kmを。①100人②10月  
4日～14日に電話か直接同  
園。

### 総合老人福祉センター

東灘渡町4丁目9の25  
☎6489・1112

### シニア体力測定&体組成測 定

11月5日(木)①午前10時②10  
時30分③11時④午後1時30分  
⑤2時⑥2時30分。①  
②④⑤20人③⑥10人④10月5  
日から電話か直接同センタ  
ー。