

総合老人福祉センター

パソコン教室

◆エフセル応用 11月10日  
〜12月8日毎週火曜日。

◆年賀状を作ろう 11月11日  
〜12月9日毎週水曜日。

◆エフセル基礎 11月19日  
〜12月17日毎週木曜日。

いずれも時間は午前10時〜  
正午。◎各12人 ¥8000円

◎10月5日から電話か直接同  
センター。

福喜園

◎金

南武庫之荘1丁目7の20  
☎6436・6230

シニア・ウオーキングの集い

11月10日(火) (雨天のときは  
12日(木) 午前9時〜正午。阪  
急武庫之荘駅に集合し、武庫  
川コスモス園など約5kmを。  
◎100人◎10月4日〜22日  
に電話か直接福喜園。



やまびこ学級

11月1日(日)午前10時〜午後  
3時30分、大庄公民館で、調  
理実習などを。◎市内在住の

15歳以上の聴覚・言語障害者  
(中学生を除く) ◎20人 ¥材  
料費実費◎10月10日 (必着)

までに住所・氏名・電話番号  
を書いてはがきかファクスで  
同館 (〒660の0077大  
庄西町3丁目6の14 ☎641

6・0159、FAX 641  
6・0233)。

◎障害者コンピュータ教室  
10月21日〜11月11日午後1

時〜3時計4回、地域活動支  
援センターパソコン工房チャ  
レンジ (大庄西町4丁目)

で、ワードでチラシなどの作  
成を。日程などは応相談。◎  
市内在住の障害者◎3人 ¥2

000円◎10月4日〜16日に  
電話かファクス (氏名・電話  
番号を書いて) で同センター  
☎・FAX 4981・8120。

◎身体障害者福祉センター  
〒661の0024  
三反田町1丁目1の1 (休月  
☎6423・0015  
FAX 6423・0054

◎リフトバスツアー  
11月10日(火)・19日(木)午前9  
時〜午後4時、立杭陶の郷  
(篠山市) へ。◎市内在住の

18歳以上の障害者◎各日25人  
¥1000円、材料費実費◎  
10月15日 (必着) までに直接

か往復はがきに住所・氏名・  
電話番号、障害名・種別等級、  
介助者・車いすの有無、希望  
日を書いて同センター。

自然と文化の森協会から  
◆身近な自然を楽しむ、学  
びながら樹木図鑑を作ろう

10月11日(日)午前9時30分〜午  
後0時30分、猪名川公園など  
で。◎中学生以上の人◎20人  
¥200円◎10月4日から電  
話で同会岸田宅 ☎6492・  
2865。

◆藻川で魚を釣って、食べ  
てみよう 11月1日(日)午前9  
時40分〜11時40分 (雨天中  
止)、藻川河川敷で。◎40人。小  
学2年生以下の人は保護者同  
伴で。¥200円◎10月4日  
から電話かEメール (住所・氏  
名・電話番号を書いて) で同  
会佐藤宅 ☎0705651・  
1123、✉hukumo08@

pcabaine.jp。  
◆ダッチオープン料理  
11月7日〜8日の1泊2  
日、青少年いこいの家で、野  
外料理などを。◎親子◎40人  
¥一般4000円、4歳児〜  
小学生3000円、3歳以下  
の子ども769円◎10月23日  
(必着) までに直接か往復は  
がきに参加者全員の住所・氏  
名・電話番号・ファクス番号・  
年齢・交通手段・食べ物のア  
レルギーの有無、催し名を書  
いて同いこいの家 (〒666  
の0224川辺郡猪名川町万  
善字東山6の1 ☎072776  
8・0614)。

ジュニアサッカー  
来年3月までの月3回火曜  
日午後5時30分〜6時45分、  
記念公園補助陸上競技場で。  
◎小学生◎30人 ¥月額205  
0円、災害補償制度運営費3  
000円◎10月4日から直接ス  
ポーツ振興事業団 ☎6481・  
0201 (休月曜日)。

◎生涯スポーツ月例行事  
【ハイキング】10月4日(日)  
(雨天のときは18日(日)) 午前  
9時〜午後4時。阪急高槻市  
駅改札口に集合し、太閤道(高

槻市) など約13kmを。¥1000  
円、交通費実費◎不要閩尼崎  
野外活動協会中村宅 ☎  
6431・6350 (フォーク  
ダンス) 10月4日(日)午後1時  
30分〜3時30分、中央体育館  
で。¥1000円◎不要閩尼崎  
フォークダンス協会今井宅 ☎  
6427・1159 【サイウ  
リング】10月11日(日) (雨天の  
ときは18日(日)) 午前8時〜午  
後4時。阪神尼崎駅西改札口  
に集合し、春日大社 (奈良市)  
など約15kmを。◎小学4年生  
以上の人。小学生は保護者同  
伴で ¥一般2100円、中学  
生以下の人1100円、交通  
費など実費◎電話で尼崎サイ  
クリング協会松田宅 ☎641  
1・9621 【ジョギング】  
10月18日(日)午前9時30分〜正  
午。西武庫公園野外ステージ  
前に集合し、3〜10kmの自由  
走を。¥1000円◎不要閩尼  
崎走ろう会大島宅 ☎6481・  
0685。

◎スイミングスクール無料体験  
10月22日〜27日、ウッディ  
はクラスにより異なります。  
◎ウッディのスイミングスク  
ールを初めて利用する15歳以  
上の人 (中学生を除く) ◎各

クラス3人◎10月6日から電  
話か直接ウッディ ☎6436・  
1730 (休月曜日)。  
はついで健康チャレンジ広場  
10月24日(土)午前9時30分〜  
午後1時 開明中公園などで、  
ニュースポーツ体験やミニ運  
動会などを。◎不要 (一部事  
前申し込み優先) ◎中央地域  
振興センター ☎6413・5  
371。

PCBを含有している電気  
機器の届け出を  
変圧器やコンデンサーなど  
を、使用・保管する事業者は  
届け出が必要です。未届けの  
ものがないか点検を。◎産業  
廃棄物対策担当 ☎6489・  
6310。

◎土地取引の届け出をお忘れ  
なく  
①市街化区域内5000m<sup>2</sup>  
以上か都市計画区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ②市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ③市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ④市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑤市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑥市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑦市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑧市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑨市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑩市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑪市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑫市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑬市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑭市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑮市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑯市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑰市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑱市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑲市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ⑳市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉑市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉒市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉓市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉔市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉕市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉖市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉗市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉘市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉙市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉚市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉛市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉜市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉝市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉞市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㉟市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊱市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊲市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊳市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊴市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊵市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊶市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊷市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊸市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊹市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊺市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊻市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊼市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊽市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊾市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上 ㊿市街化区域内200  
m<sup>2</sup>以上

必要です。◎公有財産課 ☎6  
489・6470。

スポーツ

アウトドア

スポーツ