



公民館の講座

中央 ☎6482・1750  
小田 ☎6495・3181  
大庄 ☎6416・0159  
立花 ☎6422・6741  
武庫 ☎6432・1177  
園田 ☎6491・5496

バルーンアート入門講座

10月8日(木)・22日(木)午前10時～正午、園田公民館で。定員10人 ¥500円 10月5日から電話か直接同館。

食の知識と薬膳&健康体操講座

10月15日(木)・23日(金)・29日(木) 午前10時～正午、蓬川地域学習館で。市内在住か在勤の人 30人 10月5日から電話か直接中央公民館。

親子で楽しむ「この世界」

10月17日(土)午前10時～正午、産業技術短期大で、きのこの観察などを。小学生・中学生。小学生は保護者同伴で。

30人 10月5日から電話か直接武庫公民館。

大庄公民館から

◆自力整体でいきいきウキウキ 10月21日(水)・28日(水) 午前11時～正午、同館で。定員10人 10月6日～10日に電話か直接同館。

◆大庄公民館ガイドボランティア養成講座

10月25日～11月29日 日曜日午後1時～3時(29日は午前10時から) 計4回、同館で。市内在住か

在勤、在学の人 10人 10月6日～20日に電話か直接同館。

◆シニアの心と体をリフレッシュしよう

10月30日～11月20日 毎週金曜日午前10時～正午、成徳ミニ図書館(蓬川町302)で、講話と軽体操などを。市内在住の人 20人 10月5日～20日に電話か直接同館。

◆本の読み聞かせ能力向上講座

11月4日～12月2日 毎週水曜日午前10時～正午、大庄小で。市内在住の人 20人 10月5日～20日に電話か直接大庄公民館。

小田公民館で

①子どもミュージカル「ジャックとまめのき」で舞台発表しよう

11月7日～来年2月7日 土・日曜日午後1時30分～3時30分 計10回。対6歳以上の人 15人。

②一味違う素敵(すてき)な国との出会い

11月12日～12月3日 午後1時30分～3時30分(12日(木)は午前10時～午後1時、3日(木)は午前11時～午後1時) 計4回、調理実習や講話などを。各日60人(12日は36人) ¥12日のみ700円。

いづれも 10月6日(②は7日)から電話か直接同館。

講座・教室

学習支援教室

10月から、地域総合センター南武庫之荘で。日程などは左表の通り。時間や対象、定員などは教室により異なります。いづれも ¥月額3240円 同センター ☎6438・5875。

教室名	開始月	開始日
算数・数学基礎力コース	10	13
コミュニケーション英語	10	14
音楽基礎力養成コース	10	16

園田学園女子大公開講座

10月から、文学や語学などの講座を。日程や定員、料金は講座により異なります。同

同大総合生涯学習センター ☎6429・9908。

中小企業センターで

◆脳トレ講座無料体験 10月6日～8日 午前10時～10時50分。各日12人。

◆プロが教えるデジカメ教室

10月7日(水)・21日(水) 午前10時30分～午後0時30分。先着12人 ¥6300円。

いづれも 10月5日から電話で尼崎地域産業活性化機構 ☎7173・3123。

♥3カ教室

10月13日(火)午前10時～正午、小田地区会館で。市内在住の人 10人 ¥500円 10月5日から電話でシルバール材センター ☎6499・1740。託児あり(就学前児 10人 必要)。

家庭介護基本講座

10月14日(水)午後1時30分～4時、社協北部在宅福祉センターで。市内在住の人 10人 10月5日から電話で在宅福祉センター ☎6481・2277。

地域総合センター上ノ島で

①布ぞうり作り体験教室 10月15日～17日 午前10時～正午。各6人 ¥500円。

②手作り味噌講習会

11月13日(金)午後2時からと7時から各2時間。¥材料費実費。 ①10月5日～13日に電話 ②10月12日～26日に直接同センター ☎6429・7640。

園田地区会館で

日程などは左表の通り。時間や定員などは教室により異なります。 ¥②3780円 10月5日から電話で同館 ☎6493・0140 水曜日。

教室名	月	日
①子ども将棋体験	10	17
②手作り味噌	10	23
③クロマチックハーモニカ	10	26

小田地区会館で

日程などは左表の通り。時間や定員などは講座により異なります。 ¥①800円 ②1000円 ③5000円。いづれも 10月4日から電話(①③は直接も可)で同館 ☎6488・2574 水曜日。

講座名	月	日
①姿勢改善サポーター	10	18
②絵手紙一日体験	10	24
③ポップン英語	10	25

着たい服を着る! 服整理

10月18日(日)午後1時30分～3時30分、立花地区会館で。定員20人 ¥300円 10月4日から電話で同館 ☎6429・

6431 水曜日。

大人の英会話・韓国語入門講座

10月19日～来年1月18日 日曜日午後3時～4時15分・午後6時～7時15分 計10回、塚口さんさんタウン2番館4階で。各15人 ¥1万円 10月5日から電話で国際文化交流協会 ☎0725・22・0168。

すこやかプラザで

◆実は身近な成年後見制度 10月20日(火)午後1時30分～3時30分、講話を。定員20人。

◆元氣アップ講座 薬剤師さんのお話と軽体操

11月19日(木)午前10時～正午。定員50人以上の人 50人。いづれも 10月5日から電話か直接同プラザ ☎6418・3463 水曜日。

健康教室

10月21日(水)午前10時～11時30分、地域総合センター上ノ島分館で、「呼吸の方法と尿失禁予防体操」をテーマに講話を。市内在住の人 30人 10月5日～19日に電話か直接同館 ☎6427・2731。

あまがさき環境オープンカレッジから

◆アロマハンドトリートメ

10月18日(日)午後1時30分～3時30分、立花地区会館で。定員20人 ¥300円 10月4日から電話で同館 ☎6429・