

いきいき100歳体操を知ろう
体力測定をしよう

10月25日(日)午後1時～3

時、小田公民館で。☑市内在住の人①100人②不要③そのだケアプランセンター ☎4960・6090。

世代間交流広場のほの

10月25日(日)午後1時30分～3時30分、すこやかプラザで、卓球やミニアスレチック、工作などを。③不要④同プラザ ☎6418・3463 休水曜日。

戦没者追悼式

10月26日(月)午後1時30分～3時、あましんアルカイックホール・オクトで。③不要④福祉課 ☎6489・6348。

尼崎運河オープンキャンパルフェスティバル

10月31日(土)午後1時～9時・11月1日(日)午前6時～午後4時（雨天中止）、北堀運河などで、ウォーキングやパドルボードの体験などを。③不要④阪神南泉民センター 尼崎21世紀プロジェクト推進室 ☎6105・4431。

市民ふれあいフェスティバル

11月1日(日)午前9時～午後2時30分、大庄おもしろ広場（大島3丁目）で、かまど作りなどを。☑家族（1家族2

人以上）④100人⑤1人500円⑥10月5日～22日（必着）に往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数・年齢を書いて市役所スポーツ振興課 ☎6489・6752。

あまがさき人権まつり

11月3日(火)午前11時～午後4時、中央公園で、ステージなどを。③不要④尼崎人権啓発協会 ☎6489・6815。

地域包括ケアのICT化について市民とともに考える

11月3日(火)午後2時～4時、都ホテルニューアルカイックで、地域包括ケアシステムの構築に情報通信技術が果たす役割をテーマにした講演などを。④150人③不要④阪神医療福祉情報ネットワーク協議会 ☎6422・6510。

歴史散歩「中世の神崎津・猪名荘を偲ぶ」

11月4日(水)午前9時30分～正午、小田支所で。講演後、神崎などの探訪を。☑市内在住か通勤の人①30人②10月7日～20日に電話で小田地域振興センター ☎6488・5441。

サンシビックまつり

11月7日(土)午後1時～5時・8日(日)午前10時～午後3時、サンシビック尼崎で、書道・俳句の展示やピラティス体験などを。③不要（一部、申し込みが必要なイベントあり。10月8日から受け付け）④サンシビック尼崎 ☎6413・8171 休月曜日。

阪神電車まなび基地・親子見学会

11月7日(土)午前10時～正午、同基地（水明町373）で、運転士体験や古い車両の見学、野菜栽培所の見学などを。☑小・中学生と保護者（2人1組）④12組⑤10月4日～28日（必着）にはがきかEメールに住所・氏名・電話番号、Eメールアドレス、子どもの氏名・ふりがな・性別・学校名・学年を書いて阪神電気鉄道(株)阪神電車まなび基地事務局（〒553の8553 大阪市福島区海老江1丁目1の24） ☎6457・2136、✉hanshin-manabi@her.hanshin.co.jp。

100専用貸切列車で行く！小林可夢偉応援ツアー

11月8日(日)午前8時～午後9時30分。阪神尼崎駅に集合し、専用貸し切り列車で鈴鹿サーキット（三重県）へ行き、スーパーフォーミュラ最終戦の観戦を。⑤50人④一般1万2000円、中学・高校生8500円、小学生4500円。就学前児は座席を必要とする場合のみ4500円⑥10月4日～16日に、直接か申込用紙をファクスでJTB西日本神戸支店（神戸市中央区御幸通4丁目2の20三宮中央ビル5階） ☎078・570・0150、FAX078・570・0161。申込用紙はあまらぶi+Plusなどにあります。尼崎観光交流サイト「あまらぶ」のホームページから印刷もできます。

西摂弥生遺跡めぐりバスツアー

11月10日(火)午前10時～午後0時40分・午後2時～4時40分。田能資料館に集合し、バスで勝部遺跡（豊中市）や岩屋遺跡（伊丹市）などの見学を。⑥各回22人⑤10月20日から電話で豊中市生涯学習課 ☎6858・2581。

消費者フェスティバルあまがさき

◆講演会「ロコモティブ

9時30分。阪神尼崎駅に集合し、専用貸し切り列車で鈴鹿サーキット（三重県）へ行き、スーパーフォーミュラ最終戦の観戦を。⑤50人④一般1万2000円、中学・高校生8500円、小学生4500円。就学前児は座席を必要とする場合のみ4500円⑥10月4日～16日に、直接か申込用紙をファクスでJTB西日本神戸支店（神戸市中央区御幸通4丁目2の20三宮中央ビル5階） ☎078・570・0150、FAX078・570・0161。申込用紙はあまらぶi+Plusなどにあります。尼崎観光交流サイト「あまらぶ」のホームページから印刷もできます。

西摂弥生遺跡めぐりバスツアー

11月10日(火)午前10時～午後0時40分・午後2時～4時40分。田能資料館に集合し、バスで勝部遺跡（豊中市）や岩屋遺跡（伊丹市）などの見学を。⑥各回22人⑤10月20日から電話で豊中市生涯学習課 ☎6858・2581。

消費者フェスティバルあまがさき

◆講演会「ロコモティブ

シンドロームを予防しよう」11月11日(水)午後2時～3時30分。☑市内在住の人⑦70人。

記念講演会「食べ方上手で健康長寿」

11月12日(木)午後2時～3時30分。☑市内在住の人⑧100人。

料理講座「大豆と乾物でおしゃれクッキング」

11月13日(金)午前10時30分～午後1時30分。☑市内在住の人⑨24人。

いずれも消費生活センター

で。⑩10月5日から電話か直接同センター ☎6438・4194。



みる・きく

10月の市営バスの車内展示「赤バス」「市内各鉄道駅周辺の風景（大正～昭和）」をテーマに「あまっこ号バスギャラリー」浜小・武庫南小・園田南小の皆さんの作品

を。いずれも同交通局経営企画課 ☎6429・5721。

特別展「弥生ものづくり 銅鐸を中心に」

10月6日～12月13日午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）、田能資料館で、銅鐸の製作道具などの展示を。同館 ☎6492・1777 休月曜日（10月12日(月)は開館し、その翌日は休館）。

あまがさき洋舞合同公演

10月18日(日)午後4時30分から、ピッコロシアターで、バレエやモダンダンスの公演を。③不要④尼崎洋舞家協会伊藤宅 ☎6419・2448。

園田地区会館まつり

11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時、同館で、作品展示や舞台発表を。③不要④同館 ☎6493・0140 休水曜日。

BOAT RACE 20時
☎04109・3181

- 報知ローズカップ争奪戦 10月11日～16日
- 琴浦賞競走 10月18日～23日
- 場外発売 10月24日・25日